



**УТВЕРЖДАЮ**

**Заместитель директора по учебной  
работе ООО Институт «Центрика»**

**А.-В.А. Сурина  
«09» января 2024 г.**



## **ПРОГРАММА ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ ТРЕБОВАНИЙ ОХРАНЫ ТРУДА**

**«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте»  
(16 ч.)**

**г. Краснодар  
2024 г.**

## **РАЗДЕЛ 1. Аннотация программы проверки знаний требований охраны труда «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте»**

Программа проверки знаний требований охраны труда «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте» (далее – программа) разработана в соответствии с требованиями следующих нормативных документов:

- Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда;
- Приказ Минтруда России от 29.10.2021 г. № 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда».

Планируемые результаты обучения: результатами обучения по программе «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте» является повышение уровня профессиональных компетенций за счет освоения и (или) углубления знаний и умений в области охраны труда.

Обучение по программе проверки знаний требований охраны труда осуществляется без предъявлений требований к наличию или уровню образования слушателей.

Содержание программы представлено аннотацией, учебным планом, календарным графиком, содержанием учебных предметов, условиями реализации программы, системой оценки результатов освоения программы, контрольно-оценочными материалами.

Форма обучения: очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

Язык обучения: русский.

Освоение программы завершается проверкой знаний в форме тестирования в дистанционном образовательном модуле ООО Институт «Центрика».

Производственное обучение и производственная практика осуществляется по месту работы слушателей.

Слушателям, успешно окончившим курс обучения, выдаются документы, действительные на всей территории Российской Федерации:

- Протокол проверки знаний требований охраны труда (форма итогового документа определяется ООО Институт «Центрика», заверяется печатью).

## **РАЗДЕЛ 2. Профессиональные компетенции и трудовые функции программы проверки знаний требований охраны труда «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте»**

В результате обучения слушатели приобретают знания, навыки и практические умения, необходимые для качественного совершенствования профессиональных компетенций и:

### **ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ:**

- требования норм, правил, стандартов, регламентов по охране труда и безопасности работ;
- меры защиты от воздействия вредных и/или опасных производственных факторов;
- зоны повышенной опасности, оборудование, машины, механизмы, приборы, инструменты, приспособления;
- безопасные методы и приемы выполнения работ с повышенной опасностью;
- мероприятия, обеспечивающие безопасность работ;
- основные требования производственной санитарии и личной гигиены;
- организацию и содержание рабочих мест;
- основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работ с повышенной опасностью.

### **ДОЛЖНЫ УМЕТЬ:**

- применять нормативные правовые акты и нормативно-техническую документацию в части содержащихся в них требований, правил, процедур, регламентов, рекомендаций для адаптации и внедрения в локальную нормативную документацию;
- обеспечивать эффективное функционирование и непрерывное совершенствование системы управления производственной безопасностью, в том числе развивая культуру производственной безопасности на предприятии/организации;
- привлекать работников к активному участию в деятельности по обеспечению требований производственной безопасности, созданию здоровых и безопасных условий труда;
- осуществлять контроль по подготовке рабочего места, средств индивидуальной защиты, проводить проверку исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации и других устройств, вентиляции, местного освещения;
- предусматривать необходимые организационные, финансовые, человеческие и материально-технические ресурсы для реализации политики в области охраны труда;
- применять оборудование, приборы, механизмы, инструмент, приспособления, используемые при выполнении работ с повышенной опасностью;

- проверять исправность оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений и других средств защиты;
- решать задачи в области предупреждения угрозы вреда от производственной или иной деятельности, в том числе для принятия управленческих решений;
- использовать и применять средства индивидуальной защиты.

**РАЗДЕЛ 3. Учебный план программы проверки знаний требований охраны труда «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте»**

№ п/п	Наименование тем / модулей	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	
1	Законодательство в области организации безопасного производства работ с повышенной опасностью	<b>2</b>	-	2	
2	Общие требования безопасного производства работ с повышенной опасностью	<b>4</b>	2	2	
3	Организация работ по наряду-допуску	<b>4</b>	2	2	
4	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте	<b>4</b>	2	2	
5	Проверка знаний требований охраны труда	<b>2</b>	2	-	Тестирование
	<b>Всего:</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	



**РАЗДЕЛ 5. Содержание программы проверки знаний требований охраны труда «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте»**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование темы / модуля</b>	<b>Всего часов</b>	<b>Содержание темы / модуля</b>
1	Законодательство в области организации безопасного производства работ с повышенной опасностью	2	Кодекс от 30.12.2001 № 197-ФЗ «Трудовой кодекс Российской Федерации». Закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов». Постановление от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда». Приказ от 29.10.2021 № 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда».
2	Общие требования безопасного производства работ с повышенной опасностью	4	Определение вида работ повышенной опасности. Определение вида работ повышенной опасности. Определение мер безопасности при проведении работ повышенной опасности.
3	Организация работ по наряду-допуску	4	Оформление наряда-допуска. Проверка рабочего места на соответствие указанным в наряде-допуске мероприятиям, контроль обеспеченности работников средствами индивидуальной защиты и инструментами, соответствующими требованиям безопасности. Инструктаж работника (бригады), допуск к работе. Завершение работы, уборка рабочего места. Закрытие наряда-допуска. Учет и хранение нарядов-допусков.
4	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте	4	Приказ от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».
5	Проверка знаний требований охраны труда	2	См. раздел 9

**Перечень выполняемых практических работ:**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование практических работ</b>
1	Монтажные и ремонтные работы на высоте более 1,8 м от уровня пола без применения инвентарных лесов и подмостей
2	Строительные, монтажные и ремонтные работы на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей

3	Кровельные работы газопламенным способом
4	Электросварочные и газосварочные работы, выполняемые на высоте более 5 м
5	Электросварочные и газосварочные работы, выполняемые в замкнутых и труднодоступных пространствах (внутри оборудования, аппаратов, резервуаров, баков, в колодцах, в тоннелях, каналах и ямах), а также на высоте
6	Окрасочные работы на высоте, выполняемые на рабочих местах рабочих мест с территориально меняющимися рабочими зонами
7	Окрасочные работы крыш зданий при отсутствии ограждений по их периметру
8	Судовые работы, выполняемые на высоте и за бортом
9	Работы на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей
10	Работы на высоте, выполняемые на нестационарных рабочих местах, в том числе работы по очистке крыш зданий от снега

Слушатели проходят производственное обучение по месту трудоустройства и выполняют практические работы в соответствии с видом профессиональной деятельности.

## **РАЗДЕЛ 6. Условия реализации программы проверки знаний требований охраны труда «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте»**

### **6.1. Учебно-методическое обеспечение**

1. Перечень актуальных нормативных документов.
2. Лекционные материалы.
3. Практические задания.
4. Видеоматериалы.

### **6.2. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы требует наличия учебного кабинета, оборудованного:

- посадочными местами по количеству слушателей;
- рабочим местом преподавателя;
- компьютером с доступом в сеть «Интернет»;
- нормативными документами;
- методической литературой;
- учебно-наглядными пособиями по программе;
- комплектом инструментов и приспособлений;
- стендами.

### **6.3. Кадровое обеспечение**

Педагогические кадры должны иметь среднее профессиональное или высшее профессиональное образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины и (или) опыт практической деятельности в соответствующей сфере.

## **РАЗДЕЛ 7. Информационное обеспечение программы проверки знаний требований охраны труда «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте»**

1. Кодекс от 30.12.2001 № 197-ФЗ «Трудовой кодекс Российской Федерации»
2. Закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов»
3. Постановление от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»
4. Приказ от 29.10.2021 № 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда»
5. Приказ от 29.10.2021 № 774н «Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места»
6. Приказ от 28.01.2021 № 29н «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных периодических медицинских осмотров работников»
7. Приказ от 20.04.2022 № 223н «Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев»
8. Приказ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь»
9. Приказ от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»
10. Приказ от 27.11.2020 № 833н «Об утверждении Правил по охране труда при размещении, монтаже»
11. ГОСТ 12.4.107-2012 «Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Строительство. Канаты»
12. ГОСТ Р 12.3.050-2017 «Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Строительство. Работы на высоте»

## **РАЗДЕЛ 8. Критерии оценки знаний и умений программы проверки знаний требований охраны труда «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте»**

Программой предусмотрено тестирование в образовательном дистанционном модуле ООО Институт «Центрика» в форме проверки знаний после изучения всех модулей программы.

### **Критерии оценки выполнения заданий в тестовой форме:**

«5» (отлично) – 91-100% правильных ответов;

«4» (хорошо) – 81-90% правильных ответов;

«3» (удовлетворительно) – 71-80% правильных ответов;

«2» (неудовлетворительно) – 70% и менее правильных ответов.

Для реализации программы учебным планом предусмотрено создание контрольно-оценочных материалов, которые включают вопросы для проведения итоговой аттестации, позволяющие оценивать уровень образовательных достижений и степень сформированности компетенций.

## **РАЗДЕЛ 9. Контрольно-оценочные материалы программы проверки знаний требований охраны труда «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте»**

**1. Какие привязи можно применять в удерживающей системе?**

- A. Страховочные привязи**
- B. Привязи для удерживания**
- C. Привязи для выполнения работ сидя**
- D. Привязи для позиционирования**

Примечание к ответу: Несколько вариантов ответа

**2. Какие требования необходимо выполнять при эксплуатации передвижных средств подмащивания?**

- A. Оформить наряд-допуск и разработать технологическую документацию
- B. Уклон поверхности, не должен превышать величин, указанных в паспорте или инструкции изготовителя для этого типа средств подмащивания**
- C. Перед передвижением средства подмащивания должны быть освобождены от материалов и тары и на них могут остаться только работники
- D. Передвижение средств подмащивания при скорости ветра более 5 м/с не допускается

**3. В какой срок должен быть освобожден работник, оставшейся в страховочной системе после остановки падения в состоянии зависания согласно плану эвакуации и спасению?**

- A. Не более 5 минут
- B. Не более 10 минут**
- C. Не более 15 минут
- D. Не более 20 минут
- E. Не регламентировано

**4. Чем определяется длина горизонтальной анкерной линии (величина пролета) между промежуточными анкерными устройствами:**

- A. ППР на высоте и размерами конструктивных элементов зданий, сооружений, на которые она устанавливается
- B. ТК выполнения работ на высоте и размерами конструктивных элементов зданий, сооружений
- C. Размерами конструктивных элементов зданий, сооружений, на которые она устанавливается, а также в соответствии с рекомендациями изготовителя**
- D. В соответствии с эксплуатационной документацией изготовителя (паспортом)

**5. Какую группу по безопасности работ на высоте должен иметь работник при использовании самостраховки?**

A. 3 группу и обеспечивать своими действиями непрерывность страховки

**B. 2 группу и обеспечивать своими действиями непрерывность страховки**

C. 1 группу и обеспечивать своими действиями непрерывность страховки

D. 2 и 3 группу и обеспечивать своими действиями непрерывность страховки

**6. В каких объемах должны приниматься материалы, изделия, конструкции при приеме и складировании на рабочих местах, находящихся на высоте?**

A. Необходимых для выполнения работ в течение рабочей смены, и укладываться так, чтобы не загромождать рабочее место и проходы к нему

B. Необходимых для выполнения всего объема работ, и укладываться так, чтобы не загромождать рабочее место и проходы к нему

C. Необходимых для текущей переработки, и укладываться так, как указано в технологической документации (ППР, ТК)

**D. Необходимых для текущей переработки, и укладываться так, чтобы не загромождать рабочее место и проходы к нему**

**7. Какую должен выдерживать максимальную нагрузку структурный анкер в случае закрепления системы канатного доступа к нему?**

A. Указанную в ППР на высоте и наряде-допуске

**B. Указанную изготовителем компонентов данной системы**

C. Не менее 22 кН

D. Согласованную в технологической документации должностным лицом, в полномочия которого входит утверждение плана производства работ на высоте

**8. На какие группы делятся работники, допускаемые к непосредственному выполнению работ на высоте?**

A. 2 и 3 группы

B. 3 и 1 группы

**C. 1 и 2 группы**

D. 1, 2 и 3 группы

**9. Каков срок хранения нарядов-допусков на производства работ на высоте, работы по которым полностью закончены?**

A. 15 суток, после чего они могут быть уничтожены

**B. 30 суток, после чего они могут быть уничтожены**

С. 45 суток, после чего они могут быть уничтожены

Д. 60 суток, после чего они могут быть уничтожены

**10. В каких случаях допускается применение неинвентарных конструкций лесов?**

А. В исключительных случаях, и их сооружение должно производиться по технологической документации (ППР, ТК) с расчетами всех основных элементов на прочность, а лесов в целом - на устойчивость

В. В исключительных случаях, и их сооружение должно производиться по наряду-допуску, в котором указаны расчеты всех основных элементов на прочность, а лесов в целом - на устойчивость

**С. В исключительных случаях, и их сооружение должно производиться по индивидуальному проекту с расчетами всех основных элементов на прочность, а лесов в целом - на устойчивость**

Д. В исключительных случаях, и их сооружение должно производиться в соответствии с эксплуатационной документацией изготовителя с расчетами всех основных элементов на прочность, а лесов в целом - на устойчивость