



УТВЕРЖДАЮ

**Заместитель директора по учебной
работе ООО Институт «Центрика»**

**А.-В.А. Сурина
«09» января 2024 г.**



ПРОГРАММА ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ ТРЕБОВАНИЙ ОХРАНЫ ТРУДА

**«Оказание первой помощи пострадавшим»
(8 ч.)**

**г. Краснодар
2024 г.**

РАЗДЕЛ 1. Аннотация программы проверки знаний требований охраны труда «Оказание первой помощи пострадавшим»

Программа проверки знаний требований охраны труда «Оказание первой помощи пострадавшим» (далее – программа) разработана в соответствии с требованиями Постановления Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим представляет собой процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится в отношении следующих категорий работников:

- работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- работники рабочих профессий;
- лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- иные работники по решению работодателя.

Председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, а также специалисты по охране труда, проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим в организации или у индивидуального предпринимателя, оказывающих услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда.

Вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим в сроки, установленные работодателем, но не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на

другую работу соответственно. Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится не реже одного раза в 3 года.

Обучение работников по оказанию первой помощи пострадавшим проводится организацией или индивидуальным предпринимателем, оказывающими услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда, или работодателями с привлечением работников или иных специалистов, имеющих подготовку по оказанию первой помощи в объеме не менее 8 часов и прошедших подготовку по программам дополнительного профессионального образования повышения квалификации по подготовке преподавателей, обучающих приемам оказания первой помощи.

Форма обучения: заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

Язык обучения: русский.

Продолжительность программы обучения работников по оказанию первой помощи пострадавшим составляет 8 часов. Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим содержат теоретические и практические занятия по формированию умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим. Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий. Практическое обучение осуществляется по месту работы слушателей.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим заканчивается проверкой знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, которая проводится в форме тестирования в дистанционном образовательном модуле ООО Институт «Центрика».

Результат проверки знания требований охраны труда работников после завершения обучения по оказанию первой помощи пострадавшим оформляются Протоколом проверки знания требований охраны труда согласно п. VIII. «Оформление документов и записей о планировании и регистрации проведения обучения по охране труда» Постановления Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

РАЗДЕЛ 2. Цель и планируемые результаты программы проверки знаний требований охраны труда «Оказание первой помощи пострадавшим»

В результате освоения программы слушатели

должны знать:

- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.

должны уметь:

- оказывать первую помощь при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения;
- оказывать первую помощь при наружных кровотечениях и травмах;
- оказывать первую помощь при прочих состояниях.

РАЗДЕЛ 3. Учебный план программы проверки знаний требований охраны труда «Оказание первой помощи пострадавшим»

№ п/п	Наименование разделов, тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практи ческие занятия	
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1	-	
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2	0,5	1,5	
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2	0,5	1,5	
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	2	1	1	
5	Проверка знаний требований охраны труда	1	1	-	Тестирование
	Всего:	8	4	4	

РАЗДЕЛ 4. Содержание программы проверки знаний требований охраны труда «Оказание первой помощи пострадавшим»

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Теоретическое занятие по теме 1

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Теоретическое занятие по теме 2

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее – реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практическое занятие по теме 2

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Теоретическое занятие по теме 3

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практическое занятие по теме 3

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Теоретическое занятие по теме 4

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практическое занятие по теме 4

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

РАЗДЕЛ 5. Условия реализации программы проверки знаний требований охраны труда «Оказание первой помощи пострадавшим»

5.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы требует наличия учебного кабинета, оборудованного:

- посадочными местами по количеству обучающихся;
- рабочим местом преподавателя;
- компьютерами, проектором;
- экраном для проектора;
- флипчартом;
- нормативными документами;
- методической литературой;
- комплектом инструментов и приспособлений;
- плакатами.

5.2. Кадровое обеспечение

Реализация программы обучения обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими опыт работы не менее 3-х лет, среднее медицинское и фармацевтическое образование или высшее образование по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки».

РАЗДЕЛ 6. Информационное обеспечение программы проверки знаний требований охраны труда «Оказание первой помощи пострадавшим»

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
2. Постановление Правительства РФ от 30 декабря 2020 г. № 2375 «Об особенностях финансового обеспечения, назначения и выплаты в 2021 году территориальными органами Фонда социального страхования Российской Федерации застрахованным лицам страхового обеспечения по обязательному социальному страхованию на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством и по обязательному социальному страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, осуществления иных выплат и возмещения расходов страхователя на предупредительные меры по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний работников»
3. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15 декабря 2020 г. № 1331н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам»
4. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»
5. Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.0.004-2015 «Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения»

РАЗДЕЛ 7. Критерии оценки программы проверки знаний требований охраны труда «Оказание первой помощи пострадавшим»

Программой предусмотрено тестирование в образовательном дистанционном модуле ООО Институт «Центрика» в форме проверки знаний требований охраны труда после изучения всех модулей программы.

Критерии оценки выполнения заданий в тестовой форме:

«5» (отлично) – 91-100% правильных ответов;

«4» (хорошо) – 81-90% правильных ответов;

«3» (удовлетворительно) – 71-80% правильных ответов;

«2» (неудовлетворительно) – 70% и менее правильных ответов.

Для реализации программы учебным планом предусмотрено создание контрольно-оценочных материалов.

РАЗДЕЛ 8. Контрольно-оценочные материалы программы проверки знаний требований охраны труда «Оказание первой помощи пострадавшим»

1. Вы с группой людей, проходя по поликлинике, обнаружили лежащего без движения мужчину. Ваши действия:

A. Вытяните руки в стороны, чтобы остановить идущих за вами людей. Осмотритесь вокруг, окриknите пострадавшего

B. Попросите одного из людей подойти к мужчине, второго же отправите за медицинской помощью

C. Вызовете СМП и выйдете вместе с группой в безопасную, по вашему мнению, зону

D. Позвоните своему начальнику и будете ожидать его распоряжений

2. Для остановки кровотечения методом максимального сгибания необходимо:

A. Вложить в область сустава 1–2 бинта, конечность согнуть и зафиксировать

B. Наложить кровоостанавливающий жгут на область сустава, после чего согнуть конечность в суставе и зафиксировать

C. Согнуть конечность в суставе, вложить в область сустава твердый предмет и зафиксировать

D. Наложить на рану давящую повязку, после чего согнуть конечность в суставе и зафиксировать

3. Признаки какого кровотечения характеризуются меньшей скоростью кровопотери, кровь темно-вишневая, вытекает «ручьём»:

A. Смешанные

B. Капиллярные

C. Артериальные

D. Венозные

4. При максимальном сгибании конечностей в суставе можно применять сгибание:

A. Локтевом

B. В лучезапястном суставе

C. Тазобедренном

D. Голеностопном

E. Коленном

F. Плечевом

Примечание к ответу: Несколько вариантов ответа

5. Укажите документ, в котором содержится утвержденный перечень мероприятий по оказанию первой помощи:

А. Постановление Правительства РФ от 30 июня 2004 г. № 323 «Об утверждении Положения о Федеральной службе по надзору в сфере здравоохранения»

В. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»

С. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 31 июля 2020 г. № 477н «Об утверждении профессионального стандарта «Врач - клинический фармаколог»

Д. Постановление Правительства РФ от 20 сентября 2012 г. № 950 «Об утверждении Правил определения момента смерти работника, в том числе критериев и процедуры установления смерти работника, Правил прекращения реанимационных мероприятий и формы протокола установления смерти работника»

Е. Приказ Министерства природных ресурсов и экологии РФ от 24 июля 2020 г. № 477 «Об утверждении Правил охоты»

6. Выберите признак психологической реакции плача:

А. Человек находится в неподвижном состоянии, смотрит в одну точку, реакция на раздражение слабое или отсутствует

В. Человек кричит, пытается бросаться на окружающих, выражается нецензурными словами

С. Человек бежит из стороны в сторону, не понимает происходящих с ним событий

Д. Плачет, подрагивают губы, подавленность в поведении

7. Оптимальным положением тела для пострадавшего с подозрением на травму живота является:

А. Полусидя с наклоном в поврежденную сторону

В. Лежа на менее травмированном боку

С. Лежа на боку с поджатыми ногами

Д. Лежа на спине с согнутыми в коленях и разведенными ногами

8. Общие принципы наложения бинтовых повязок на раны:

А. Бинт может раскатываться в удобном движении (по ходу или против)

В. На рану желательно положить стерильные салфетки из аптечки

С. По окончании наложения повязку следует закрепить лейкопластырем

Д. По окончании наложения повязку следует закрепить, завязав свободный конец бинта вокруг конечности

Е. Бинт должен раскатываться по ходу движения

Примечание к ответу: Несколько вариантов ответа

9. В качестве импровизированного жгута можно использовать подручные средства:

А. Веревку

В. Платок

С. Шнурок

Д. Галстук

Е. Проволоку

Примечание к ответу: Несколько вариантов ответа

10. В случае отморожения конечности необходимо:

А. Наложить на конечность термоизолирующую повязку

В. Растереть конечность снегом

С. Интенсивно растереть конечность шерстяной тканью

Д. Как можно скорее поместить конечность в теплую воду

11. С какого мероприятия начинается оказание первой помощи при открытом переломе конечностей, который сопровождается обильным кровотечением?

А. С наложения кровоостанавливающего жгута выше места перелома

В. С наложения импровизированной шины

С. С прямого давления на рану

Д. С наложения давящей повязки

12. Укажите наиболее частые причины развития закупорки дыхательных путей инородным телом:

А. Рвота

В. Быстрый приём пищи

С. Разговор во время приема пищи

Д. Утопление

Е. Прием алкоголя

Е. Привычка держать во рту колпачок от ручки

Примечание к ответу: Несколько вариантов ответа

13. При необходимости экстренного перемещения пострадавшего в безопасное место выбор способа зависит, прежде всего, от:

- A. Наличия средств перемещения (носилки, строп, щитов)
- B. Желания пострадавшего
- C. Предполагаемой дальности перемещения

D. Количества участников оказания первой помощи, их физических возможностей и характера травм у пострадавшего

14. При использовании какого способа временной остановки кровотечения рана закрывается стерильным бинтом, после чего на область раны осуществляется давление рукой:

- A. Пальцевое прижатие артерии к кости

B. Прямое давление на рану

- C. Тампонада раны

- D. Наложение давящей повязки

15. Из представленного списка выберите цель применения правила «ладони»:

A. Определение площади ожоговой поверхности

- B. Определение площади раневой поверхности

- C. Определение тяжести химического отравления

- D. Определение тяжести поражения электрическим током

16. В одном из административных помещений вы обнаружили работника без сознания и дыхания. Провели комплекс сердечно-легочной реанимации. Каковыми будут ваши действия в случае успешно проведенной СЛР у пострадавшего:

- A. Попытаться привести в сознание пострадавшего, громко с ним разговаривая
- B. Оставить лежать в положении на спине, ожидая приезда СМП
- C. Похлопать его по щекам, дать понюхать нашатырного спирта

D. Перевести в устойчивое боковое положение и ожидать приезда СМП, контролируя сознание пострадавшего

17. Укажите цель перемещения пострадавшего:

- A. Обеспечения более удобных условий для пострадавшего и людей, оказывающих помощь
- B. Обеспечения безопасных условий для оказания первой помощи**
- C. Доставки пострадавшего в медицинскую организацию
- D. Удаления пострадавшего с места происшествия

18. Из представленного списка выбрать основные опасности при поражении электрическим током:

- A. Нарушение дыхания**
- B. Нарушение сердечного ритма, вплоть до остановки сердца**
- C. Закупорка дыхательных путей рвотными массами

Примечание к ответу: Несколько вариантов ответа

19. Что изображено на рисунке:

- A. Трубка – воздуховод для проведения искусственного дыхания
- B. Маска с обратным клапаном для проведения искусственного дыхания
- C. Аппарат дыхательный ручной (Мешок Амбу)**
- D. Изолирующая маска с клапаном для дыхания изо – рта - в - рот
- E. Индивидуальный дыхательный аппарат

20. При какой степени тяжести синдрома длительного сдавливания жгут не снимается с повреждённой конечности:

- A. Тяжелая степень**
- B. Легкая степень
- C. Средняя степень
- D. Крайне тяжелая степень**

Примечание к ответу: Несколько вариантов ответа