



УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО Институт «Центрика»

А.Е.Подобреев

«01» сентября 2025 г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«Защитное вождение»

(24 ч.)

**г. Краснодар
2025 г.**

РАЗДЕЛ 1. Аннотация дополнительной общеобразовательной программы «Защитное вождение»

Дополнительная общеобразовательная программа «Защитное вождение» (далее – программа) разработана в соответствии с требованиями следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минпросвещения России от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Федеральный закон от 10.12.1995 г. № 196-ФЗ «О безопасности дорожного движения».

Планируемые результаты обучения: результатами обучения по программе «Защитное вождение» является повышение уровня профессиональных компетенций за счет освоения и (или) углубления знаний и умений в области защитного вождения.

Требований к уровню образования слушателей нет.

Содержание программы представлено аннотацией, учебным планом, календарным графиком, содержанием учебных предметов, условиями реализации программы, системой оценки результатов освоения программы, контрольно-оценочными материалами.

Форма обучения: очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

Язык обучения: русский.

Освоение программы завершается обязательной итоговой аттестацией – итоговым зачетом в форме тестирования в дистанционном образовательном модуле ООО Институт «Центрика».

Производственное обучение и производственная практика осуществляется по месту работы слушателей.

Слушателям, успешно окончившим курс обучения, выдаются документы, действительные на всей территории Российской Федерации:

- Свидетельство (форма итогового документа определяется ООО Институт «Центрика», заверяется печатью).

РАЗДЕЛ 2. Профессиональные компетенции и трудовые функции дополнительной общеобразовательной программы «Защитное вождение»

В результате обучения слушатели приобретают знания, навыки и практические умения, необходимые для качественного совершенствования профессиональных компетенций и:

ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ:

- основные способы наблюдения за дорогой и обмена информацией;
- правила выбора безопасной скорости;
- способы поддержания безопасной дистанции и интервалов;
- ошибки водителей, приводящих к тяжёлым последствиям;
- правила поведения водителя в случае усталости, изменения дорожных условий.

ДОЛЖНЫ УМЕТЬ:

- правильно настроить себя на поездку и определить приоритеты во время вождения;
- подготовить автомобиль и спланировать поездку;
- получать, обрабатывать и обмениваться информацией с другими участниками движения;
- определять и поддерживать безопасное пространство, вокруг своего транспортного средства;
- выбирать во время движения скоростной режим, обеспечивающий безопасность;
- оценивать свое состояние (усталость, недомогание, уровень стресса) и производить изменения своего стиля вождения;
- реагировать на обнаруженную опасность для движения таким образом и способами, чтобы уровень опасности снижался.

РАЗДЕЛ 3. Учебный план дополнительной общеобразовательной программы «Защитное вождение»

№ п/п	Наименование модулей	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практи- ческие занятия	
1	Система «Водитель – Автомобиль – Дорога – Среда»	4	4	-	
2	Психофизиологические особенности управления автомобилем	4	4	-	
3	Психофизиологические качества, определяющие надежность водителя	4	4	-	
4	Ошибки в работе водителя и дорожно-транспортная аварийность	6	4	2	
5	Рекомендации поведения водителя в различных дорожных ситуациях	4	4	-	
6	Итоговая аттестация	2	2	-	Зачет
	Всего:	24	22	2	

РАЗДЕЛ 4. Календарный график дополнительной общеобразовательной программы «Защитное вождение»

[illegible]

РАЗДЕЛ 5. Содержание дополнительной общеобразовательной программы «Защитное вождение»

№ п/п	Наименование темы / модуля	Всего часов	Содержание темы / модуля
1	Система «Водитель – Автомобиль – Дорога – Среда»	4	Система «Водитель – Автомобиль – Дорога – Среда»
2	Психофизиологические особенности управления автомобилем	4	Психологические основы деятельности водителя: философия безопасной езды. Условия – монотонности и информационная перегрузка (монотония). Нервно-психическое напряжение водителя по причине осознания того, что автомобиль является ТС повышенной опасности. Непрерывность и дискретность. Работа в условиях навязанного темпа и дефицита времени. Прогнозирование, т.е. предвидение вероятностного развития дорожной обстановки. Активный поиск недостающей информации в условиях ограниченной видимости.
3	Психофизиологические качества, определяющие надежность водителя	4	Психофизиологические качества, определяющие надежность водителя.
4	Ошибки в работе водителя и дорожно-транспортная аварийность	6	Классификация основных причин ошибок, совершаемых водителями.
5	Рекомендации поведения водителя в различных дорожных ситуациях	4	Обгон. Маневрирование в стесненных условиях. Вождение в сложных дорожных условиях. Соблюдение дистанции. Аквапланирование. Движение в тумане. Вождение в снегопад. Боковой ветер. Усталость и утомление водителя.
6	Итоговая аттестация	2	См. раздел 9

Перечень выполняемых практических работ:

№ п/п	Наименование практических работ
1	Обгон
2	Маневрирование в стесненных условиях
3	Вождение в сложных дорожных условиях
4	Соблюдение дистанции
5	Аквапланирование
6	Движение в тумане
7	Вождение в снегопад
8	Боковой ветер
9	Усталость и утомление водителя

10	Прогнозирование, т.е. предвидение вероятностного развития дорожной обстановки
----	---

Слушатели проходят производственное обучение по месту трудоустройства и выполняют практические работы в соответствии с видом профессиональной деятельности.

РАЗДЕЛ 6. Условия реализации дополнительной общеобразовательной программы «Защитное вождение»

6.1. Учебно-методическое обеспечение

1. Перечень актуальных нормативных документов.
2. Лекционные материалы.
3. Практические задания.
4. Видеоматериалы.

6.2. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы требует наличия учебного кабинета, оборудованного:

- посадочными местами по количеству слушателей;
- рабочим местом преподавателя;
- компьютером с доступом в сеть «Интернет»;
- нормативными документами;
- методической литературой;
- учебно-наглядными пособиями по программе;
- комплектом инструментов и приспособлений;
- стендами.

6.3. Кадровое обеспечение

Педагогические кадры должны иметь среднее профессиональное или высшее профессиональное образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины и (или) опыт практической деятельности в соответствующей сфере.

РАЗДЕЛ 7. Информационное обеспечение дополнительной общеобразовательной программы «Защитное вождение»

1. Кодекс от 30.12.2001 № 197-ФЗ «Трудовой кодекс Российской Федерации»
2. Указ от 15.06.1998 № 711 «О дополнительных мерах по обеспечению безопасности дорожного движения»
3. Закон от 10.12.1995 № 196-ФЗ «О безопасности дорожного движения»
4. Постановление от 23.10.1993 № 1090 «О правилах дорожного движения»
5. Приказ от 09.12.2020 № 871н «Об утверждении Правил по охране труда на автомобильном транспорте»
6. Приказ от 18.11.2020 № 814н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации промышленного транспорта»

РАЗДЕЛ 8. Критерии оценки знаний и умений дополнительной общеобразовательной программы «Защитное вождение»

Программой предусмотрено тестирование в образовательном дистанционном модуле ООО Институт «Центрика» в форме итоговой аттестации после изучения всех модулей программы.

Критерии оценки выполнения заданий в тестовой форме:

«5» (отлично) – 91-100% правильных ответов;

«4» (хорошо) – 81-90% правильных ответов;

«3» (удовлетворительно) – 71-80% правильных ответов;

«2» (неудовлетворительно) – 70% и менее правильных ответов.

Для реализации программы учебным планом предусмотрено создание контрольно-оценочных материалов, которые включают вопросы для проведения итоговой аттестации, позволяющие оценивать уровень образовательных достижений и степень сформированности компетенций.

РАЗДЕЛ 9. Контрольно-оценочные материалы дополнительной общеобразовательной программы «Защитное вождение»

1. Какие основные причины аварий на зимней дороге?

- A. Отсутствие шипованных шин, отсутствие противотуманных фар, отсутствие незамерзающей жидкости в бачке омывателя
- B. Отсутствие цепей противоскольжения, отсутствие лопаты, отсутствие зимних стеклоочистителей
- C. Превышение скорости, недостаточная дистанция и интервал, резкая работа органами управления авто, неподготовленность авто к зиме**

2. Какие шины безопаснее применять на зимней дороге (снег, лед)?

- A. Нешипованные шины
- B. Демисезонные шины
- C. Шипованные шины
- D. Зимние шипованные или нешипованные шины**

3. Какой номер телефона экстренной помощи используется в России?

- A. 115
- B. 112**
- C. 111
- D. 104

4. Что должно быть в легковой машине, если Вы вдруг застряли в снегу?

- A. Лопата и трос**
- B. Шипованные шины
- C. Цепи противоскольжения

5. Назовите основные принципы безопасного, зимнего вождения?

- A. Изменить стиль вождения на плавный и полностью предсказуемый
- B. Не допускать резких изменений скорости и направления движения
- C. Увеличить дистанцию и боковой интервал
- D. Выбирать скорость движения согласно дорожному покрытию и погодным условиям
- E. Все 4 принципа являются основными**

6. На сколько меняется тормозной путь на снежной трассе, по сравнению с сухим асфальтом?

- A. В 2 раза

В. В 3 раза

С. В 4 раза

Д. В 5 раз

7. На сколько меняется остановочный путь при гололеде, по сравнению со снежной трассой?

А. В 2 раза

В. В 3 раза

С. В 4 раза

Д. В 5 раз

8. Какую временную зону планирования своих действий вы должны соблюдать, двигаясь за рулем автомобиля по зимней дороге?

А. 10 секунд

В. 20 секунд

С. 30 секунд

Д. 40 секунд

9. Какая основная задача у ABS?

А. Уменьшить тормозной путь на снегу

В. Тормозить и маневрировать одновременно

С. Избегать заносов

Д. Предупреждать водителя о спустившем колесе

10. Основная причина заносов и сносов?

А. Превышение допустимой скорости

В. Резкое торможение или руление

С. Слишком высокие обороты

Д. Аквапланирование

Е. Крутой поворот

11. Выбрать 5 правил, как избежать заноса?

А. Повернуть руль в сторону заноса, использовать антиблокировочную систему, использовать систему курсовой устойчивости, использовать шины

В. Плавность движения, торможение и ускорение на прямых участках дорог, не переключать передачи в повороте, соблюдать дистанцию и интервал, не превышать скорость

С. На переднеприводном авто не отпускать педаль акселератора в повороте, на заднеприводном авто не нажимать педаль газа в повороте, не касаться педали тормоза, не касаться педали газа, тормозить передачами Источник: <https://avtopoisk24.ru/testy-po-zaschitnomu-vozhdeniyu-avtomobilya>

12. Перечислить 6 основных правил движения по ледовым переправам?

А. Не превышать скорость, тормозить двигателем, высадить пассажиров, открыть окна, соблюдать дистанцию, не съезжать с дороги Источник: <https://avtopoisk24.ru/testy-po-zaschitnomu-vozhdeniyu-avtomobilya>

В. Запрещается: движение ТС в туман или пургу; движение с остановками, разворотами, обгонами; заправка ТС горючим; слив горячей воды из системы охлаждения на лед; перевозка пассажиров рейсовыми автобусами; стоянка

С. Движение в один ряд, дистанция между ТС не менее 30 м, скорость при въезде не более 10 км/ч, при движении – не более 20 км/ч, двери кабины открыты, ремни безопасности отстегнуты, пассажиры высажены при въезде и при вынужденных остановках, движение плавное, без резких торможений

13. Как правильно выбраться из снежной или обледеневшей колеи?

А. Повернуть руль и нажать на педаль газа

В. Повернуть руль и нажать на педаль тормоза

С. Повернуть руль в одну сторону и резко «переложить» его в другую сторону

Д. Повернуть руль до «упора» и отпустить педаль газа

14. Критическую ситуацию гораздо проще предупредить или выйти из нее?

А. Выйти

В. Предупредить

15. Что запрещается делать водителю при эксплуатации транспортных средств, работающих на газовом топливе?

А. Останавливать транспортное средство на расстоянии 6 м от места работы с открытым огнем

В. Оставлять открытым магистральный вентиль при остановке двигателя транспортного средства не больше чем на 10 минут

С. Эксплуатировать транспортное средство со снятым воздушным фильтром

Д. Выпускать компримированный (сжатый) природный газ (КПГ) при выключенном зажигании

16. В каком из перечисленных случаев водителю транспортного средства разрешается выезжать на железнодорожный переезд?

А. Если при разрешающем сигнале светофора закрыт шлагбаум

- В. Если дежурный по переезду стоит к водителю спиной с вытянутыми в сторону руками
- С. Если при запрещающем сигнале светофора открыт шлагбаум

Д. Если за переездом образовался затор, который не вынудит водителя остановиться на переезде

17. Какова максимальная разрешенная скорость движения транспортных средств в жилых зонах, велосипедных зонах и на дворовых территориях?

А. 15 км/ч

В. 20 км/ч

С. 25 км/ч

Д. 30 км/ч

18. Какое действие водителя допускается при движении автотранспортных средств на ледовой переправе?

А. Заправка автотранспортных средств топливом и смазочными материалами

В. Слив горячей воды из системы охлаждения на лед

С. Плавное увеличение скорости при сильном прогибе льда во время движения

Д. Остановка, разворот, обгон других автотранспортных средств

19. Что из перечисленного необходимо сделать для безопасного выполнения поворота на скользкой дороге?

А. Заблаговременно до выполнения поворота плавно снизить скорость

В. Нажать педаль тормоза при выполнении поворота

С. Выполнить поворот, не снижая скорости

Д. Быстро повернуть рулевое колесо перед поворотом

20. Где должен находиться водитель транспортного средства при наливке опасного груза с помощью насоса с приводом от двигателя транспортного средства?

А. На расстоянии не менее 7 м от транспортного средства

В. На расстоянии не менее 5 м от транспортного средства

С. В кабине транспортного средства

Д. У места управления насосом