



УТВЕРЖДАЮ

**Директор
ООО Институт «Центрика»
А.Е.Подобреев
«01» сентября 2025 г.**



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
«Обучение работающего населения в области гражданской обороны»
(12 ч.)**

**г. Краснодар
2025 г.**

РАЗДЕЛ 1. Аннотация дополнительной общеобразовательной программы «Обучение работающего населения в области гражданской обороны»

Дополнительная общеобразовательная программа «Обучение работающего населения в области гражданской обороны» (далее – программа) разработана в соответствии с требованиями следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 12.02.1998 г. № 28-ФЗ «О гражданской обороне»;
- Приказ Минпросвещения России от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Примерная программа курсового обучения работающего населения в области гражданской обороны (утв. МЧС РФ 20.11.2020 № 2-4-71-27-11).

Планируемые результаты обучения: результатами обучения по программе «Обучение работающего населения в области гражданской обороны» является повышение уровня профессиональных компетенций за счет освоения и (или) углубления знаний и умений в области обучения работающего населения в области гражданской обороны.

Требований к уровню образования слушателей нет.

Содержание программы представлено аннотацией, учебным планом, календарным графиком, содержанием учебных предметов, условиями реализации программы, системой оценки результатов освоения программы, контрольно-оценочными материалами.

Форма обучения: очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

Язык обучения: русский.

Освоение программы завершается обязательной итоговой аттестацией – итоговым зачетом в форме тестирования в дистанционном образовательном модуле ООО Институт «Центрика».

Производственное обучение и производственная практика осуществляется по месту работы слушателей.

Слушателям, успешно окончившим курс обучения, выдаются документы, действительные на всей территории Российской Федерации:

- Свидетельство (форма итогового документа определяется ООО Институт «Центрика», заверяется печатью).

РАЗДЕЛ 2. Профессиональные компетенции и трудовые функции дополнительной общеобразовательной программы «Обучение работающего населения в области гражданской обороны»

В результате обучения слушатели приобретают знания, навыки и практические умения, необходимые для качественного совершенствования профессиональных компетенций и:

ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ:

- поражающие факторы источников ЧС, характерных для территории проживания и работы, а также оружия массового поражения и других видов оружия;
- способы и средства защиты от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при ЧС, свои обязанности в области ГО и защиты от ЧС;
- места расположения средств индивидуальной и коллективной защиты;
- места расположения первичных средств пожаротушения, имеющихся в организации;
- порядок получения средств индивидуальной защиты, а также укрытия в средствах коллективной защиты работников организации, правила поведения в защитных сооружениях;
- правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе;

ДОЛЖНЫ УМЕТЬ:

- действовать по сигналу ГО «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информацией о воздушной тревоге, химической тревоге, радиационной опасности или угрозе катастрофического затопления, и других опасностях;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты; проводить частичную санитарную обработку;
- практически выполнять мероприятия по реализации основных способов защиты;
- пользоваться первичными средствами пожаротушения, имеющимися в организации;
- оказывать первую помощь.

РАЗДЕЛ 3. Учебный план дополнительной общеобразовательной программы «Обучение работающего населения в области гражданской обороны»

№ п/п	Наименование модулей	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практич еские занятия	
1	Поражающие факторы источников ЧС, характерных для мест расположения и производственной деятельности организации, а также оружия массового поражения и других видов оружия	1	1	-	
2	Порядок доведения до населения сигнала ГО «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информацией о воздушной тревоге, химической тревоге, радиационной опасности или угрозе катастрофического затопления, о других опасностях и действий работников организации по ним	2	1	1	
3	Порядок и правила использования средств индивидуальной и коллективной защиты, а также средств пожаротушения, имеющихся в организации	2	1	1	
4	Действия работников при аварии, катастрофе и пожаре на территории организации	2	1	1	
5	Действия работников организации при угрозе и возникновении ЧС, военных конфликтов, угрозе и совершения террористических актов	2	1	1	
6	Оказание первой помощи	1	1	-	
7	Действия работников организации в условиях негативных и опасных факторов бытового характера	1	1	-	
8	Итоговая аттестация	1	1	-	Зачет
	Всего:	12	8	4	

РАЗДЕЛ 4. Календарный график дополнительной общеобразовательной программы «Обучение работающего населения в области гражданской обороны»

[illegible]

[illegible]

РАЗДЕЛ 5. Содержание дополнительной общеобразовательной программы «Обучение работающего населения в области гражданской обороны»

№ п/п	Наименование темы / модуля	Всего часов	Содержание темы / модуля
1	Поражающие факторы источников ЧС, характерных для мест расположения и производственной деятельности организации, а также оружия массового поражения и других видов оружия	1	ЧС, характерные для мест расположения и производственной деятельности организации, присущие им опасности и возможные последствия их возникновения. Потенциально опасные объекты, расположенные на территории организации и муниципального образования. Возможные ЧС техногенного характера при авариях и катастрофах на них. Опасности военного характера и присущие им особенности. Действия работников организаций при опасностях, возникающих при военных конфликтах. Поражающие факторы ядерного, химического, биологического и обычного оружия. Основные способы защиты работников от опасностей, возникающих при ЧС и военных конфликтах.
2	Порядок доведения до населения сигнала ГО «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информацией о воздушной тревоге, химической тревоге, радиационной опасности или угрозе катастрофического затопления, о других опасностях и действиях работников организации по ним	2	Порядок оповещения работников организации и доведения сигнала ГО «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информацией: о воздушной тревоге; о химической тревоге; о радиационной опасности; об угрозе катастрофического затопления; о других опасностях. Порядок действия работников организаций при получении сигнала ГО «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» по месту работы. Особенности действий работников организаций при получении сигнала ГО «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» при нахождении вне места работы.
3	Порядок и правила использования средств индивидуальной и коллективной защиты, а также средств пожаротушения, имеющихся в организации	2	Использование имеющихся в организации средств индивидуальной и коллективной защиты. Порядок получения средств индивидуальной защиты. Практическое изготовление и применение подручных средств защиты органов дыхания. Действия при укрытии работников организаций в защитных сооружениях. Меры безопасности при нахождении в защитных сооружениях. Технические и первичные средства пожаротушения и их расположение. Действия при их применении.

4	Действия работников при аварии, катастрофе и пожаре на территории организации	2	Действия при аварии, катастрофе и пожаре на производстве. Порядок и пути эвакуации. Профилактические меры по предупреждению пожара. Основные требования пожарной безопасности на рабочем месте. Действия работников по предупреждению пожара, при обнаружении задымления и возгорания, а также по сигналам оповещения о пожаре.
5	Действия работников организации при угрозе и возникновении ЧС, военных конфликтов, угрозе и совершения террористических актов	2	Действия по сигналу «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информационными сообщениями. Действия работников при получении информации о стихийных бедствиях геофизического и геологического характера (землетрясения, извержение вулканов, оползни, сели, обвалы, лавины и др.), во время и после их возникновения. Действия работников при получении информации о стихийных бедствиях метеорологического характера (ураганы, бури, смерчи, метели, мороз и пр.), во время их возникновения и после окончания. Действия работников при получении информации о стихийных бедствиях гидрологического характера (наводнения, паводки, цунами и др.), во время их возникновения и после окончания. Действия работников при получении информации о возникновении лесных и торфяных пожаров. Меры безопасности при привлечении работников к борьбе с лесными пожарами. Действия по повышению защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных и АХОВ при ЧС техногенного характера. Действия при возникновении военных конфликтов. Действия работников организаций при объявлении эвакуации.
6	Оказание первой помощи	1	Основные правила оказания первой помощи в неотложных ситуациях. Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения. Виды повязок. Правила и приемы наложения повязок на раны. Практическое наложение повязок. Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизации с применением табельных и подручных средств. Способы и правила транспортировки и переноски пострадавших. Первая помощь

			при ушибах, вывихах, химических и термических ожогах, отравлениях, обморожениях, обмороке, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах. Правила оказания помощи утопающему. Правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Практическая тренировка по проведению искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.
7	Действия работников организации в условиях негативных и опасных факторов бытового характера	1	Возможные негативные и опасные факторы бытового характера и меры по их предупреждению. Действия при бытовых отравлениях, укусе животными и насекомыми. Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе. Способы преодоления паники и панических настроений в условиях ЧС.
8	Итоговая аттестация	1	См. раздел 9

Перечень выполняемых практических работ:

№ п/п	Наименование практических работ
1	Ведение плановых документов по гражданской обороне и действиям по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций в организации
2	Курсовое обучение и инструктирование персонала организации по гражданской обороне и защите от чрезвычайных ситуаций
3	Проведение мероприятий по защите работников организации от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов и чрезвычайных ситуаций
4	Планирование мероприятий по гражданской обороне и действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций в организации
5	Организация подготовки (курсового обучения) персонала организации по гражданской обороне и защите от чрезвычайных ситуаций
6	Организация оповещения работников организации при угрозе возникновения и возникновении военных конфликтов и чрезвычайных ситуаций
7	Создание запасов материально-технических средств в целях гражданской обороны и резервов финансовых и материальных ресурсов для ликвидации чрезвычайных ситуаций
8	Разработка и проведение комплекса организационно-технических мероприятий по защите работников и материальных ценностей организации от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов и чрезвычайных ситуаций
9	Организация создания, подготовки и поддержания в готовности органов управления гражданской обороной и единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций на объектовом уровне

	организации
10	Организация создания, подготовки и поддержания в готовности к действиям по назначению сил гражданской обороны и специально подготовленных сил организации, предназначенных и выделяемых (привлекаемых) для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций

Слушатели проходят производственное обучение по месту трудоустройства и выполняют практические работы в соответствии с видом профессиональной деятельности.

РАЗДЕЛ 6. Условия реализации дополнительной общеобразовательной программы «Обучение работающего населения в области гражданской обороны»

6.1. Учебно-методическое обеспечение

1. Перечень актуальных нормативных документов.
2. Лекционные материалы.
3. Практические задания.
4. Видеоматериалы.

6.2. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы требует наличия учебного кабинета, оборудованного:

- посадочными местами по количеству слушателей;
- рабочим местом преподавателя;
- компьютером с доступом в сеть «Интернет»;
- нормативными документами;
- методической литературой;
- учебно-наглядными пособиями по программе;
- комплектом инструментов и приспособлений;
- стендами.

6.3. Кадровое обеспечение

Педагогические кадры должны иметь среднее профессиональное или высшее профессиональное образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины и (или) опыт практической деятельности в соответствующей сфере.

РАЗДЕЛ 7. Информационное обеспечение дополнительной общеобразовательной программы «Обучение работающего населения в области гражданской обороны»

1. Закон от 12.02.1998 № 28-ФЗ «О гражданской обороне»
2. Закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ «Об обороне»
3. Постановление от 27.04.2024 № 546 «Об утверждении Правил отнесения организаций к категориям по гражданской обороне в зависимости от роли в экономике государства или влияния на безопасность населения»
4. Постановление от 29.11.1999 № 1309 «О порядке создания убежищ и иных объектов гражданской обороны»
5. Постановление от 26.11.2007 № 804 «Об утверждении Положения о гражданской обороне в РФ»
6. Постановление от 25.06.2021 № 1007 «О федеральном государственном надзоре в области гражданской обороны»
7. Постановление от 03.10.1998 № 1149 «О порядке отнесения территорий к группам по гражданской обороне»
8. Постановление от 10.07.1999 № 782 «О создании (назначении) в организациях структурных подразделений»
9. Постановление от 02.11.2000 № 841 «Об утверждении Положения о подготовке населения в области гражданской обороны»
10. Приказ от 15.12.2002 № 583 «Об утверждении и введении в действие Правил эксплуатации защитных сооружений»
11. Приказ от 24.04.2020 № 262 «Об утверждении перечня должностных лиц, проходящих обучение»
12. Письмо от 14.07.2017 № 8-24-583 «О вводном инструктаже по гражданской обороне»

РАЗДЕЛ 8. Критерии оценки знаний и умений дополнительной общеобразовательной программы «Обучение работающего населения в области гражданской обороны»

Программой предусмотрено тестирование в образовательном дистанционном модуле ООО Институт «Центрика» в форме итоговой аттестации после изучения всех модулей программы.

Критерии оценки выполнения заданий в тестовой форме:

«5» (отлично) – 91-100% правильных ответов;

«4» (хорошо) – 81-90% правильных ответов;

«3» (удовлетворительно) – 71-80% правильных ответов;

«2» (неудовлетворительно) – 70% и менее правильных ответов.

Для реализации программы учебным планом предусмотрено создание контрольно-оценочных материалов, которые включают вопросы для проведения итоговой аттестации, позволяющие оценивать уровень образовательных достижений и степень сформированности компетенций.

РАЗДЕЛ 9. Контрольно-оценочные материалы дополнительной общеобразовательной программы «Обучение работающего населения в области гражданской обороны»

1. Какая причина из перечисленных может привести к аварийным выбросам (выливам) АХОВ при транспортировке?

- А. Наличие магнитных устройств в конструкции цистерны
- В. Некачественное прокрашивание сварных швов
- С. Тепловое воздействие солнечных лучей

Д. Разрушение предохранительных мембран

- Е. Отсутствие запорной арматуры

2. Кому разрешается сообщать о факте телефонного сообщения об угрозе террористического характера?

- А. Никому, такие звонки необходимо игнорировать
- В. Всем сотрудникам подразделения
- С. Всем сотрудникам предприятия

Д. Только сотрудникам правоохранительных органов и руководству предприятия

3. Что должны предпринять работники при получении информации о воздушной тревоге при нахождении дома?

- А. Что должны предпринять работники при получении информации о воздушной тревоге при нахождении дома?
- В. Закрыть двери, окна, чердачные помещения, вентиляционные отверстия, выключить свет, занять места в проемах дверей, находиться там до поступления сигнала об отбое воздушной тревоги

С. Отключить свет, газ, воду, взять СИЗ, аптечку, документы, запас продуктов и воды, проследовать в ближайшее защитное сооружение, соблюдая спокойствие и порядок

4. Как происходит размещение укрываемых в защитных сооружениях гражданской обороны?

А. Группами по производственному или территориальному признаку (цеху, участку, бригаде, дому), а укрываемые с детьми (до 10 лет) размещаются в отдельных помещениях или в специально отведенных для них местах

- В. В порядке поступления укрываемых на защитное сооружение без распределения по признакам
- С. В порядке поступления укрываемых на защитное сооружение без распределения по признакам

5. Какого вида средства индивидуальной защиты органов дыхания обеспечивают защиту за счет подачи в организм человека чистого воздуха, получаемого с помощью автономных систем без использования для этих целей наружного воздуха?

- A. Только респираторы
- B. Только изолирующие**
- C. Только фильтрующие
- D. Все промышленные противогазы
- E. Только комбинированного действия

6. Что из перечисленного относится к первичным средствам пожаротушения?

- A. Автоматическая система пожаротушения
- B. Респираторы, противогазы
- C. Пожарные машины
- D. Пожарные краны и средства обеспечения их использования**

7. Какой общий вес взятых с собой личных вещей должен быть при эвакуации работников транспортом?

- A. Не регламентируется
- B. Не более 20 кг на человека
- C. Не более 50 кг на человека**
- D. Не более 40 кг на человека

8. Что необходимо предпринять работнику, в случае если землетрясение застало его на открытой местности?

- A. Укрыться возле крепких стен капитальных зданий и сооружений
- B. Обхватить руками столб, дерево, опору ЛЭП
- C. Немедленно отойти как можно дальше от зданий и сооружений, высоких столбов и заборов**
- D. Лечь на землю и закрыть голову руками

9. В каком случае укрываемым в защитном сооружении разрешается самостоятельно применять источники освещения с открытым огнем (керосиновые лампы, свечи и др.)?

- A. В случае падения температуры ниже 12 °C
- B. В случае нахождения в сооружении более двух суток

С. Запрещается в любом случае

D. В случае самостоятельного открытия укрываемыми герметических дверей

10. Что из перечисленного не входит в состав аптечек для оказания первой помощи работникам?

A. Устройство для проведения искусственного дыхания «Рот-Устройство-Рот»

B. Маска медицинская нестерильная

С. Антибиотики широкого круга действия

D. Лейкопластырь бактерицидный

Е. Антисептики (раствор йода, бриллиантовый зеленый, перекись водорода)

Примечание к ответу: Несколько вариантов ответа

11. Что из перечисленного соответствует понятию «Гражданская оборона»?

A. Система мероприятий по обучению населения действиям в случае угрозы возникновения и возникновения опасностей при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов

В. Система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории РФ и от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера

C. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые при возникновении чрезвычайных ситуаций и направленные на спасение жизни и сохранение здоровья людей

12. Какие действия необходимо предпринимать при захвате в заложники в транспортном средстве?

A. Постоянно перемещаться по транспортному средству, запутывая террористов

B. Стараться как можно больше привлекать внимание преступников

C. В момент штурма спецслужбами постараться отобрать у преступников оружие

D. Выполнять требования террористов и спрашивать у них разрешения на любые действия

13. Выберите правильный вариант правил безопасного поведения на воде.

A. Не ныряйте в незнакомых местах

B. Если что-то произошло в воде, криком привлечите к себе внимание спасателей или отдыхающих

C. К моторным лодкам и к судам подплывайте осторожно, со стороны кормы судна

D. В целях собственной безопасности старайтесь плавать в одиночку

14. В каком случае применяется переноска пострадавшего «волоком»?

А. При травмах позвоночника

В. При перемещении пострадавшего на небольшое расстояние

С. Для преодоления узких проходов

Д. При незначительных травмах нижних конечностей пострадавшего

15. В каких из перечисленных случаев разумно применение подручных средств защиты (ватно-марлевой повязки и противопыльной тканевой маски ПТМ)?

А. Для защиты органов дыхания от радиоактивной пыли, вредных аэрозолей и бактериальных средств

В. Только для защиты от отравляющих веществ

С. Только для защиты от аварийно-химически опасных веществ

Д. Для защиты от отравляющих веществ и от аварийно-химически опасных веществ

16. Что необходимо сделать первым делом при получении сообщения о занятии защитных сооружений гражданской обороны?

А. Прекратить производственную деятельность, остановить механизмы и другое оборудование, отключить оборудование от источников энергии (электричества, воды, газа) в соответствии с инструкцией по технике безопасности

В. Установленным маршрутом без суеты спуститься в сооружение

С. Немедленно проследовать к ближайшему защитному сооружению гражданской обороны

Д. Подготовить средства индивидуальной защиты к использованию, ожидать распоряжения руководства предприятия

17. Что из перечисленного относится к основным поражающим факторам взрыва?

А. Осколочные поля, создаваемые летящими обломками взрывающихся объектов

В. Пониженная концентрация кислорода

С. Разрушение зданий, сооружений и производственных конструкций

Д. Звуковое воздействие

18. Укажите правильное действие при обнаружении запаха газа в квартире?

А. Оповещение соседей посредством осуществления звонков в электрические дверные звонки

В. Плотное закрытие дверей и окон

С. Использование спичек для проверки местонахождения протечки газа

D. Перекрытие общего вентиля на газовой трубе

19. Что из перечисленного не относится к первичным средствам пожаротушения?

A. Система автоматического пожаротушения

В. Покрывала для изоляции очага возгорания

С. Пожарный инвентарь

D. Пожарные краны и средства обеспечения их использования

Е. Переносные и передвижные огнетушители

Ф. Генераторные огнетушители аэрозольные переносные

20. В каком направлении необходимо эвакуироваться при угрозе возникновения и во время селя?

A. Оставаться на месте до эвакуации силами МЧС

В. Вверх по направлению селевого потока

С. В направлении, перпендикулярном селевому потоку

D. Вдоль селевого потока вниз

Е. В направлении ближайшего водоема