

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
ИНСТИТУТ "ЦЕНТРИКА"
(ООО ИНСТИТУТ "ЦЕНТРИКА")



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО Институт "Центрика"

А.Е. Подобреев

1 сентября 2025 г.

**Программа обучения работников безопасным методам и приемам
выполнения работ на высоте
ОТВ1 "Обучение работников 1 группы безопасным методам и
приемам выполнения работ на высоте"**

Направление деятельности – обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте

Категория слушателей – работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (работники 1 группы)

Форма обучения – очная, в том числе с применением дистанционных образовательных технологий

Нормативный срок обучения – 40 часов

Место проведения – г. Краснодар

Краснодар
2025

Программа обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте "Обучение работников 1 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте" разработана в соответствии с приказом министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте», положением об осуществлении образовательной деятельности в структурном образовательном подразделении общества с ограниченной ответственностью Института "Центрика" и положением об учебно-методическом обеспечении образовательной деятельности структурного образовательного подразделения общества с ограниченной ответственностью Института "Центрика".

Разработчик программы: Подобреев Антон Евгеньевич, преподаватель общества с ограниченной ответственностью Института "Центрика"

Рецензент: Яценко Алексей Валерьевич, преподаватель частного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования "Краснодарский учебно-курсовой центр"

Содержание

1.	Цель реализации образовательной программы	4
2.	Планируемые результаты	4
3.	Содержание программы	5
3.1.	Календарный учебный график	5
3.2.	Учебный план	5
3.3.	Учебно-тематический план	6
3.4.	Рабочая программа по модулю 1 "Требования безопасности при выполнении работ на высоте"	10
3.5.	Рабочая программа по модулю 2 "Средства обеспечения безопасности при выполнении работ на высоте"	11
3.6.	Рабочая программа по модулю 3 "Специальные требования при выполнении отдельных видов работ на высоте"	13
3.7.	Рабочая программа по модулю 4 "Организация эвакуации и спасательных мероприятий"	16
4.	Формы аттестации и оценочные материалы	17
5.	Организационно-педагогические условия реализации программы	21
5.1.	Учебно-методическое обеспечение программы	21
5.2.	Кадровое обеспечение программы	22
5.3.	Материально-технические условия реализации программы	22

1. ЦЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цели реализации программы:

Целью реализации программы обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте "Обучение работников 1 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте" является формирование у работников, допускаемых к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (работники 1 группы), знаний, умений и навыков, необходимых для расширения компетенций в области применения безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, а также совершенствование практики применения средств обеспечения безопасности при выполнении работ на высоте.

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Программа обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте "Обучение работников 1 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте" направлена на совершенствование следующих компетенций:

- умение применять методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- умение применять основы техники эвакуации и спасения;
- умение применять практические навыки оказания первой помощи пострадавшему;
- умение работать в составе бригады.

В результате освоения программы слушатель должен:

знать

- инструкции по охране труда при проведении работ на высоте;
- производственные инструкции;
- условия труда на рабочем месте;
- обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшествий на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте;
- обязанности и действия при несчастных случаях;
- способы применения средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, места их расположения, схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации;
- основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;
- зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);
- безопасные методы и приёмы проведения работ на высоте.

уметь

- использовать системы безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам;

- перемещаться с использованием анкерных линий, с обеспечением непрерывности страховки, с использованием средств защиты от падения, по конструкции с самостраховкой за элементы конструкции, по лестницам с независимой страховкой;

- использовать системы удерживания;

- оказывать первую помощь пострадавшим;

- применять соответствующие СИЗ при работе на высоте;

- осматривать их до и после использования;

- применять безопасные методы и приёмы проведения работ на высоте;

- применять основы техники эвакуации и спасения.

владеть

- навыками оказания первой помощи пострадавшим, эвакуации и спасения;

- навыками установки и снятия ограждений;

- навыками безопасной эксплуатации системы обеспечения безопасности при работах на высоте.

3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

3.1. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Период обучения	Срок обучения	Ауд. часов в день	Общая продолжительность программы (дней, недель, месяцев)
По мере комплектования групп	40 часов	8 часов	5 дней

3.2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН программы обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте "Обучение работников 1 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте"

Направление деятельности – обучение работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте

Категория слушателей: работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (работники 1 группы)

Форма обучения: очная, в том числе с применением дистанционных образовательных технологий

Нормативный срок обучения – 40 часов

Внеаудиторная работа с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения предполагает контактную работу с преподавателем онлайн в виде видео-конференц связи, вебинаров и (или) текстовой поддержки и консультирования в системе сообщений системы дистанционного обучения «СДО ПРОФ».

Практическая часть обучения предполагает контактную работу обучающихся с руководителем практического обучения по месту трудоустройства (на территории

работодателя) в виде выполнения практических заданий в соответствии с видом профессиональной деятельности.

№ п/п	Наименование дисциплин (модулей)	Всего часов	В том числе			Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа	
1.	<i>Модуль 1 "Требования безопасности при выполнении работ на высоте"</i>	4	4	-	-	
2.	<i>Модуль 2 "Средства обеспечения безопасности при выполнении работ на высоте"</i>	14	7	7	-	
3.	<i>Модуль 3 "Специальные требования при выполнении отдельных видов работ на высоте"</i>	18	9	9		
4.	<i>Модуль 4 "Организация эвакуации и спасательных мероприятий"</i>	2	1	1	-	
	Итого занятий (часов)	38	21	17	-	
	Итоговая аттестация	2				Тестирование
	Итого:	40				

3.3. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН программы обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте "Обучение работников 1 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте"

№ п/п	Наименование дисциплин (модулей)	Всего часов	В том числе			Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа	
1.	<i>Модуль 1 "Требования безопасности при выполнении работ на высоте"</i>	4	4	-	-	
1.1.	Требования по обеспечению безопасности работ на высоте	1	1	-	-	

1.2.	Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска	1	1	-	-	
1.3.	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	2	2	-		
2.	Модуль 2 "Средства обеспечения безопасности при выполнении работ на высоте"	14	7	7	-	
2.1.	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	2	1	1	-	
2.2.	Требования по охране труда при применении систем канатного доступа	2	1	1	-	
2.3.	Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам	2	1	1	-	
2.4.	Требования по охране труда при применении анкерных устройств, содержащих жесткие или	2	1	1	-	

	гибкие анкерные линии					
2.5.	Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов	2	1	1	-	
2.6.	Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских	2	1	1	-	
2.7.	Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте	2	1	1	-	
3.	Модуль 3 "Специальные требования при выполнении отдельных видов работ на высоте"	18	9	9	-	
3.1.	Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации	2	1	1	-	
3.2.	Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций	2	1	1	-	
3.3.	Требования по охране труда при установке и	2	1	1		

	монтаже на высоте деревянных конструкций					
3.4.	Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий	2	1	1		
3.5.	Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах	2	1	1		
3.6.	Требования по охране труда при производстве бетонных работ	1	0,5	0,5		
3.7.	Требования по охране труда при выполнении каменных работ	1	0,5	0,5		
3.8.	Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий	2	1	1		
3.9.	Требования по охране труда при отделочных работах на высоте	1	0,5	0,5		
3.10.	Требования по охране труда при работе на антенно- мачтовых сооружениях	1	0,5	0,5		
3.11.	Требования по охране труда при работе над водой	1	0,5	0,5		
3.12	Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченных и	1	0,5	0,5		

	замкнутых пространствах					
4.	Модуль 4 "Организация эвакуации и спасательных мероприятий"	2	1	1	-	
4.1.	Основы техники спасения и эвакуации	1	0,5	0,5	-	
4.2.	Оказание первой помощи пострадавшим	1	0,5	0,5	-	
	Итого занятий (часов)	38	21	17	-	
	Итоговая аттестация	2				Тестирование
	Итого	40				

3.4. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО МОДУЛЮ 1 "ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАБОТ НА ВЫСОТЕ"

Тема 1.1. Требования по обеспечению безопасности работ на высоте

Теоретическая часть, с применением дистанционных образовательных технологий.

Нормативные правовые акты, регламентирующие работы на высоте. Организация технико-технологических и организационных мероприятий до начала выполнения работ на высоте. План производства работ на высоте. Технологические карты работ на высоте. План мероприятий по эвакуации. Обязанности должностного лица, ответственного за организацию и безопасное проведение работ на высоте. Обязанности работодателя при обеспечении безопасности работ, проводимых на высоте.

Тема 1.2. Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска

Теоретическая часть, с применением дистанционных образовательных технологий.

Процесс утверждения работодателем перечня работ на высоте. Оформление наряда-допуска. Организация безопасного производства работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска. Обязанности и ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск. Обязанности ответственного руководителя работ. Обязанности ответственного исполнителя (производителя) работ. Обязанности члена бригады. Ответственность работника, приступающего к выполнению работ по наряду-допуску. Особенности процедуры осмотра рабочего места с целью выявления причины возможного падения с высоты.

Тема 1.3. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам

Теоретическая часть, с применением дистанционных образовательных технологий.

Особенности организации проверки производственных помещений и производственных площадок при проведении работ на высоте. Требования к проходам на площадках и рабочих местах. Леса и их элементы. Особенности осмотра лесов и подмостей. Требования к эксплуатации передвижных средств подмащивания. Требования к эксплуатации люлек.

3.5. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО МОДУЛЮ 2 "СРЕДСТВА ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАБОТ НА ВЫСОТЕ"

Тема 2.1. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте

Теоретическая часть, с применением дистанционных образовательных технологий.

Средства индивидуальной защиты. Системы обеспечения безопасности работ на высоте. Состав системы обеспечения безопасности работ на высоте. Особенности расположения и установки анкерного устройства страховочной системы. Совместимость СИЗ с системами безопасности от падения с высоты.

Практическая часть.

Приведение к готовности СИЗ до начала рабочего процесса. Внешний осмотр СИЗ на предмет обнаружения дефектов. Сборка и разборка СИЗ. Применение (надевание) СИЗ в соответствии с руководством по эксплуатации. Регулирование элементов СИЗ. Осмотр, очистка, укладка СИЗ по окончании работ. Обучение приемам и методам применения страховочной привязи.

Тема 2.2. Требования по охране труда при применении систем канатного доступа

Теоретическая часть, с применением дистанционных образовательных технологий.

Система канатного доступа. Требования к организации работ на высоте с применением систем канатного доступа. Работы с применением страховочной системы. План мероприятий при проведении спасательных работ с применением систем канатного доступа.

Практическая часть.

Оформление наряд-допуска к работам на высоте. Осмотр рабочего места. Определение границ опасных зон. Подготовка к эксплуатации коллективных СЗ. Обучение приемам и методам работы с использованием систем удерживания и позиционирования на рабочем месте. Использование рабочего сиденья при выполнении продолжительных работ на высоте.

Тема 2.3. Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам

Теоретическая часть, с применением дистанционных образовательных технологий.

Применение самостраховки и особенности организации обеспечения безопасности снизу вторым работником (страхующим). Требования к страхующему работнику. Применение анкерных устройств при осуществлении самостраховки. Необходимые СИЗ при перемещении по конструкциям и высотным объектам.

Практическая часть.

Обучение приемам и методам применения страховочных систем на рабочем месте. Отработка навыков перемещения по конструкциям и высотным объектам. Отработка приемов перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции.

Тема 2.4. Требования по охране труда при применении анкерных устройств, содержащих жесткие или гибкие анкерные линии

Теоретическая часть, с применением дистанционных образовательных технологий.

Анкерные устройства. Параметры анкерного устройства. Особенности крепления анкерных линий. Устройства натяжения. Промежуточная опора и узлы ее крепления.

Практическая часть.

Проверка анкерных устройств. Обучение способам соединения между собой нескольких анкерных точек с использованием петель. Использование оттяжек. Спуск и подъем по конструкции с использованием СИЗ ползункового типа на анкерной линии.

Тема 2.5. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов

Теоретическая часть, с применением дистанционных образовательных технологий.

Конструкция приставных лестниц и стремянок, площадок и трапов. Требования к установке приставной лестницы и стремянки. Испытание и проверка лестниц и стремянок. Подготовка к эксплуатации лестниц и стремянок, площадок и трапов.

Практическая часть.

Осмотр лестниц и стремянок. Проведение испытания и допуск лестниц и стремянок. Проверка раздвижных лестниц. Организация работ по установке лестниц и стремянок. Спуск и подъем по лестнице и конструкции с использованием средств защиты. Отработка практических навыков работы с применением площадок и трапов.

Тема 2.6. Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских

Теоретическая часть, с применением дистанционных образовательных технологий.

Монтерские когти. Монтерские лазы. Статическая нагрузка когтей и лазов. Проведение осмотра и проверки когтей и лазов. Требования к когтям и лазам.

Практическая часть.

Осмотр монтерских когтей и лазов. Осмотр опоры перед подъемом. Подъем и спуск по опорам с применением когтей и лазов при наличии предохранительного пояса.

Тема 2.7. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте

Теоретическая часть, с применением дистанционных образовательных технологий.

Требования безопасной эксплуатации оборудования, механизмов, средств малой механизации, ручного инструмента при работе на высоте. Требования к хранению инструментов, инвентаря, приспособлений.

Практическая часть.

Регистрация и ввод в эксплуатацию оборудования, механизмов, средств малой механизации и ручного инструмента. Осмотр и проверка состояния ГПМ. Оснащение ГПМ устройствами безопасности. Контроль условий хранения инструментов, инвентаря, приспособлений.

3.6. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО МОДУЛЮ 3 "СПЕЦИАЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ОТДЕЛЬНЫХ ВИДОВ РАБОТ НА ВЫСОТЕ"

Тема 3.1. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации

Теоретическая часть, с применением дистанционных образовательных технологий.

Выполнение работ с люлек строительных подъемников и фасадных подъемников. Осмотр рабочего места грузоподъемных механизмов. Места установки грузоподъемных механизмов. Требования к подъему груза. Строповка поднимаемого груза. Длинномерные грузы. Особенности выполнения работ на высоте с применением грузоподъемных механизмов. Лебедка и требования к ее эксплуатации. Пусковые аппараты. Требования к оснастке полиспастов. Требования безопасности к цепям.

Практическая часть.

Осмотр рабочего места ГПМ. Контроль за безопасной эксплуатацией ГПМ. Проверка надежности, качества, грузоподъемности строп, канатов и цепей. Отработка методов и приемов безопасного обращения с лебедками, таями, полиспастами. Отработка методов и приемов безопасного перемещения грузов.

Тема 3.2. Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций

Теоретическая часть, с применением дистанционных образовательных технологий.

Монтаж и демонтаж сборно-монолитных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций. Технические способы безопасной установки стальных и сборных несущих конструкций. Применение средств безопасности, инструментов и оборудования при работе на высоте с несущими конструкциями.

Практическая часть.

Осмотр участка монтажных работ. Контроль элементов монтируемых конструкций и оборудования. Проверка и отключение электросетей и иных инженерных сетей. Установление порядка обмена условными сигналами между работниками. Отработка приемов выполнения монтажа и демонтажа на высоте.

Тема 3.3. Требования по охране труда при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций

Теоретическая часть, с применением дистанционных образовательных технологий.

Плотницкие работы на высоте. Особенности работы с элементами конструкций на высоте. Требования к установке деревянных конструкций. Применение средств безопасности при осуществлении плотницких работ на высоте.

Практическая часть.

Осмотре места проведения работ и оборудования. Контроль элементов конструкций для сборки. Подготовка средств защиты. Отработка навыков выполнения плотницких работ на высоте.

Тема 3.4. Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий

Теоретическая часть, с применением дистанционных образовательных технологий.

Кровельные работы на высоте. Мероприятия, предупреждающие воздействие на работников дополнительных опасных и вредных производственных факторов при осуществлении кровельных работ на высоте. Организация кровельных и других работ на крышах зданий. Особенности заготовки элементов и деталей кровель для проведения кровельных работ. Размещение материалов и инструментов для выполнения работ на крышах. Требования к местам производства кровельных работ.

Практическая часть.

Осмотр места производства работ. Подготовка к выполнению кровельных работ. Размещение производственного оборудования и механизмов. Отработка способов транспортирования материалов к рабочим местам. Обучение приемам и методам выполнения кровельных и других работ на крышах зданий.

Тема 3.5. Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах

Теоретическая часть, с применением дистанционных образовательных технологий.

Особенности работ на дымовых трубах. Подъем на дымовую трубу. Организация места проведения работ на дымовых трубах. Средства безопасности при работе на дымовых трубах.

Практическая часть.

Осмотр дымовой трубы и участка проведения работ. Подготовка и проверка инструментов, оборудования, площадки. Отработка приемов подъема на дымовую трубу и методов выполнения работ на высоте.

Тема 3.6. Требования по охране труда при производстве бетонных работ

Теоретическая часть, с применением дистанционных образовательных технологий.

Производство бетонных работ. Дополнительные опасности при проведении бетонных работ. Проверка места проведения бетонных работ на высоте. Сварка арматуры. Особенности укладки бетона из бункера. Монтаж и демонтаж опалубки.

Практическая часть.

Осмотр участка работ. Контроль смесей, материалов, инструментов и оборудования. Анализ степени воздействия шума и вибрации. Установка и

применение ограждающих устройств. Подготовка к производству бетонных работ. Освоение приемов выполнения бетонных работ на высоте.

Тема 3.7. Требования по охране труда при выполнении каменных работ

Теоретическая часть, с применением дистанционных образовательных технологий.

Кладка стен. Требования к организации процесса кладки стен. Перемещение и передача материалов и инструментов при осуществлении каменных работ. Особенности эксплуатации средств безопасности и инструментов при проведении каменных работ на высоте.

Практическая часть.

Осмотр участка работ. Контроль смесей, материалов, инструментов и оборудования. Анализ степени воздействия шума и вибрации. Установка и применение ограждающих устройств. Подготовка к производству каменных работ. Освоение приемов выполнения каменных работ на высоте.

Тема 3.8. Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий

Теоретическая часть, с применением дистанционных образовательных технологий.

Опасные производственные факторы при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий. Мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при осуществлении стекольных работ на высоте. Безопасность работ при производстве стекольных работ и работ по очистке остекления зданий.

Практическая часть.

Осмотр места работы и рабочего материала. Организация стекольных работ и подготовка СИЗ, инструментов, материалов, приспособлений. Установка оконных переплетов. Застекление и замена стекол. Очистка остекления зданий.

Тема 3.9. Требования по охране труда при отделочных работах на высоте

Теоретическая часть, с применением дистанционных образовательных технологий.

Дополнительные опасности при выполнении отделочных (штукатурных и малярных) работ на высоте. Особенности проведения отделочных работ на лестничных маршах. Производство штукатурных работ с применением растворонасосных установок. Использование СИЗ и инструментов.

Практическая часть.

Осмотр места проведения работ. Подготовка СИЗ и инструментов. Организация отделочных работ и применение средств подмащивания. Отработка навыков очистки и протирки стен.

Тема 3.10. Требования по охране труда при работе на антенно-мачтовых сооружениях

Теоретическая часть, с применением дистанционных образовательных технологий.

Требования при работе на антенно-мачтовых сооружениях. Особенности соблюдения электробезопасности при выполнении работ на антенно-мачтовых сооружениях.

Практическая часть.

Осмотр места работы и рабочего материала. Оценка метеорологических условий. Осмотр электрооборудования, электрических кабелей. Подготовка к выполнению работ и отключение стороннего оборудования. Отработка приемов выполнения работ на антенно-мачтовых сооружениях.

Тема 3.11. Требования по охране труда при работе над водой

Теоретическая часть, с применением дистанционных образовательных технологий.

Требования к эксплуатации подмостей, понтонов, мостов, пешеходных мостиков. Проверка рабочего места. Особенности осуществления работ над поверхностными водными объектами.

Практическая часть.

Осмотр места проведения работ. Проверка подмостей, понтонов, мостов, пешеходных мостиков и других пешеходных переходов или мест, расположенных над водой. Контроль спасательного оборудования. Размещение материалов и инструментов. Обучение навыкам выполнения работ над водой.

Тема 3.12. Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченных и замкнутых пространствах

Теоретическая часть, с применением дистанционных образовательных технологий.

Особенности проведения работ на высоте в ограниченных и замкнутых пространствах. Дополнительные опасности при выполнении работ на высоте в ОЗП. Организация и подготовка места выполнения работ на высоте в ОЗП.

Практическая часть.

Подготовка места производства работ. Анализ воздушной среды. Подготовка инструментов и оборудования. Отработка методов и приемов выполнения работ в условиях ограниченных и замкнутых пространств. Использование системы канатного доступа при работе в замкнутом пространстве.

3.7. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО МОДУЛЮ 4 "Организация эвакуации и спасательных мероприятий"

Тема 4.1. Основы техники спасения и эвакуации

Теоретическая часть, с применением дистанционных образовательных технологий.

Разработка плана мероприятий по эвакуации и спасению работников. Содержание плана мероприятий по эвакуации и спасению работников. Обеспечение безопасности работников в случае неотложной эвакуации. Системы для обеспечения спасения или эвакуации. Допуск к работам на высоте. Информация, включаемая в план. Методика проведения работ и перечень необходимого оборудования. Последствия отсутствия плана эвакуации при работе на высоте.

Практическая часть.

Эвакуация работника с высоты в экстренных случаях. Эвакуация пострадавшего с высоты. Оценка состояния пострадавшего. Отработка действий при несчастном случае.

Тема 4.2. Оказание первой помощи пострадавшим

Теоретическая часть, с применением дистанционных образовательных технологий.

Порядок оказания первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи и последовательность их проведения.

Практическая часть.

Обучение приемам оказания первой помощи при кровотечениях, переломах, ушибах и иных травмах.

4. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Итоговая аттестация по программе обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте "Обучение работников 1 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте" проводится в форме тестирования. Тестирование оценивается по шкале от 0% до 100% и считается пройденным, если обучающийся правильно ответил не менее чем на 70% вопросов теста. Результат итоговой аттестации оценивается дифференцированной оценкой: зачтено/не зачтено.

1. Каким приказом утверждены действующие Правила по охране труда при работе на высоте?

а) Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 16 ноября 2020 г. № 782н;

б) Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 28 марта 2014 г. № 155н

в) Постановление Минтруда РФ от 24 октября 2002 г. № 73

2. Правила по охране труда при работе на высоте устанавливают:

а) устанавливают единый порядок организации и проведения всех видов работ на высоте, верхолазных работ с целью обеспечения безопасности работников, выполняющих эти работы, и лиц, находящихся в зоне производства этих работ;

б) устанавливают государственные нормативные требования по охране труда и регулируют порядок действий работодателя и работника при организации и проведении работ на высоте;

в) устанавливают единый порядок организации и проведения всех видов работ на высоте с целью обеспечения безопасности работников, выполняющих эти работы, и лиц, находящихся в зоне производства этих работ

3. Когда вступил в силу и сколько будет действовать Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ № 782н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте"?

а) вступает в силу с 1 января 2021 г. и действует до 31 декабря 2025 г.;

б) вступает в силу с 1 января 2021 г. и действует до 31 декабря 2026 г.;

в) вступает в силу с 1 января 2021 г. и действует до 31 декабря 2030 г.

4. На кого распространяются требования настоящих Правил по охране труда при работе на высоте?

а) на работников и работодателей – юридических и физических лиц независимо от их организационно-правовых форм;

б) на работников и работодателей – физических или юридических лиц, вступивших в трудовые отношения с работниками, выполняющими работы на высоте;

в) на работодателей – физических лиц, не являющихся индивидуальными предпринимателями.

5. К работам на высоте относятся работы, при которых:

а) при осуществлении работником подъема на высоту более 5 м, или спуска с высоты более 5 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75°;

б) при проведении работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также, если высота защитного ограждения площадок менее 1,1 м;

в) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами;

г) все вышеперечисленное.

6. С какого возраста лица допускаются к проведению работ на высоте?

а) лица, достигшие возраста 18 лет;

б) лица, достигшие возраста 21 год;

в) лица, достигшие возраста 16 лет.

7. Требования, предъявляемые к преподавателям и работникам 3 группы по безопасности работ на высоте:

а) старше 21 года, опыт выполнения работ на высоте более 2-х лет;

б) лица, достигшие возраста 18 лет;

в) лица, достигшие 21 года.

8. Для каких работников проводится обучение безопасным методам и приемам выполнения работ?

а) допускаемых к работам на высоте впервые;

б) переводимых с других работ, если указанные работники ранее не проходили соответствующего обучения;

в) имеющих перерыв в работе на высоте более шести месяцев;

г) имеющих перерыв в работе на высоте более одного года.

9. Не допускается выполнение работ на высоте без оформления наряда-допуска:

а) в открытых местах при скорости воздушного потока (ветра) 15 м/с и более;

б) при грозе или тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ, а также при гололеде с обледенелых конструкций и в случаях нарастания стенки гололеда на проводах, оборудовании, инженерных конструкциях (в том числе опорах линий электропередачи), деревьях;

в) при монтаже (демонтаже) конструкций с большой парусностью при скорости ветра 10 м/с и более;

г) при работах на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей;

д) при работах на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей.

10. Какие категории работников относятся к 3 группе по безопасности работ на высоте?

а) работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателем;

б) работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска; ответственные за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты; работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте; специалисты, проводящие обучение работам на высоте; члены экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте;

в) мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте.

11. Какие категории работников относятся к 1 группе по безопасности работ на высоте?

а) работники, назначаемые работодателем ответственными за безопасную организацию и проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей; преподаватели и члены аттестационных комиссий, созданных приказом руководителя организации, проводящей обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте; работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр СИЗ; работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску; специалисты по охране труда; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте;

б) мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте;

в) работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя.

12. Какие категории работников относятся к 2 группе по безопасности работ на высоте?

а) работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя;

б) бригадиры, мастера, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте и работники, допускаемые к работам в составе бригады из числа высококвалифицированных рабочих и специалистов;

в) работники, назначаемые работодателем ответственными за безопасную организацию и проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей;

преподаватели и члены аттестационных комиссий, созданных приказом руководителя организации, проводящей обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте; работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр СИЗ; работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску; специалисты по охране труда; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте.

13. Какие группы безопасности работ на высоте проходят периодическое обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте один раз в 3 года?

- а) 1 группа;
- б) 2 группа;
- в) 3 группа.

14. Какие группы безопасности работ на высоте проходят периодическое обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте один раз в 5 лет?

- а) 1 группа;
- б) 2 группа;
- в) 3 группа.

15. Какая продолжительность стажировки устанавливается работодателем?

- а) от 2 до 14 дней (смен);
- б) не менее 2 дней (смен);
- в) на усмотрение руководителя стажировки.

16. При какой скорости ветра не допускается выполнение работ на высоте в открытых местах?

- а) 10 м/с и более;
- б) 15 м/с и более;
- в) 20 м/с и более.

17. При какой скорости ветра не допускается выполнение работ на высоте при монтаже (демонтаже) конструкций с большой парусностью?

- а) 10 м/с и более;
- б) 15 м/с и более;
- в) 20 м/с и более.

18. В ППР или ТК отражаются требования по:

- а) обеспечению монтажной технологичности конструкций и оборудования;
- б) снижению объемов и трудоемкости работ, выполняемых в условиях производственной опасности;
- в) безопасному размещению машин и механизмов;
- г) организации рабочих мест с применением технических средств безопасности;
- д) все вышеперечисленное.

19. Наряд-допуск определяет:

- а) место производства работ на высоте, их содержание, условия проведения работ, время начала и окончания работ, состав бригады, выполняющей работы, ответственных лиц при выполнении этих работ;

- б) объем выполняемых работ, время непрерывного проведения работ;
- в) состав используемых материалов при проведении работ.

20. В каких случаях работы на высоте могут быть начаты без оформления наряда-допуска?

- а) предупреждение аварии;
- б) устранение угрозы жизни работников;
- в) ликвидация последствий аварий и стихийных бедствий;
- г) все вышеперечисленное.

5. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

5.1. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

5.1.1. ЛИТЕРАТУРА

1. "Трудовой кодекс Российской Федерации" от 30.12.2002 № 197-ФЗ
2. Федеральный закон "Об основах обязательного социального страхования" от 16.07.1999 № 165-ФЗ
3. Федеральный закон "Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний" от 24.07.1998 № 125-ФЗ
4. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте" от 16.11.2020 № 782н
5. Приказ Минздравсоцразвития России "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи" от 04.05.2012 № 477н
6. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ "Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты" от 01.06.2009 № 290н
7. Инструкции по охране труда [Электронный ресурс]. – ИС "Техэксперт: 6 поколение", 2023.
8. Организация работ на высоте: алгоритмы, инструкции, правила [Электронный ресурс]. – ИС "Техэксперт: 6 поколение", 2023.
9. Правила по охране труда при работе на высоте / учебное пособие [Электронный ресурс].
10. Работы повышенной опасности [Электронный ресурс]. – ИС "Техэксперт: 6 поколение", 2023.

5.1.2. ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ

1. www.mintrud.gov.ru – официальный сайт Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации.
2. www.digital.gov.ru – официальный сайт Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации.
3. www.edu.gov.ru – официальный сайт Министерства просвещения Российской Федерации.

5.2. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

Реализация программы обеспечивается высококвалифицированными специалистами, имеющими высшее профессиональное образование.

5.3. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Материально-техническое обеспечение программы предусматривает занятия с применением дистанционных образовательных технологий в системе дистанционного обучения СДО ПРОФ. Реализация программы требует наличия учебного кабинета, оборудованного рабочим местом преподавателя, техническими средствами для обучения (компьютер или ноутбук, колонки, магнитная доска и т.д.), и посадочными местами для слушателей, а также наличия тренажеров и иных учебных материалов, необходимых для отработки практических навыков (манекены для отработки оказания первой доврачебной помощи и реанимации и другие тренажеры).

РЕЦЕНЗИЯ

на программу обучения работников
безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте
ОТВ1 "Обучение работников 1 группы безопасным методам и приемам
выполнения работ на высоте"

Актуальность программы обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте "Обучение работников 1 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте" обусловлена необходимостью приобретения слушателями знаний по безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, для их применения в практической деятельности с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

В программе отражены цель и задачи, планируемые результаты обучения, содержание, формы аттестации и оценочные материалы, организационно-педагогические условия реализации программы.

Программа предназначена для формирования у работников государственных и муниципальных организаций, коммерческих и некоммерческих организаций, допускаемых к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (работники 1 группы), знаний, умений и навыков, необходимых для расширения компетенций в области применения безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, а также совершенствование практики применения средств обеспечения безопасности при выполнении работ на высоте.

Объем программы обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте соответствует нормативному сроку освоения и составляет 40 академических часов. Форма обучения – очная, в том числе с применением дистанционных образовательных технологий. Учебный план составлен с соблюдением необходимых требований, в частности: общее количество академических часов и их распределение по дисциплинам (модулям), соотношение между лекционными и практическими занятиями.

Программа основана на системном, компетентностном и деятельностном подходах, имеет модульную структуру. Общая структура и содержание программы представляет собой систему, состоящую из четырех модулей: "Требования безопасности при выполнении работ на высоте", "Средства обеспечения безопасности при выполнении работ на высоте", "Специальные требования при выполнении отдельных видов работ на высоте", "Организация эвакуации и спасательных мероприятий". Каждая рабочая программа по модулю состоит из перечня изучаемых тем и их содержания, с учетом теоретической и практической частей обучения.

Программой обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте предусмотрена практическая часть обучения, которая соответствует нормативным требованиям как по количеству, так и по содержанию.

Разработанные формы аттестации направлены на оценку результатов обучения. Итоговая аттестация проводится в форме тестирования с использованием

оценочных материалов. Перечень литературы и Интернет-ресурсов включает современные источники.

Материально-техническое обеспечение программы позволяет эффективную организацию образовательного процесса, в том числе с применением дистанционных образовательных технологий в системе дистанционного обучения. К реализации программы привлекаются профессиональные преподаватели, имеющие педагогический и практический опыт соответствующего направления.

Таким образом, программа обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте ОТВ1 "Обучение работников 1 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте" соответствует нормативным требованиям, способствует совершенствованию профессиональных компетенций работников и рекомендована к реализации.

Рецензент:

преподаватель частного образовательного учреждения
дополнительного профессионального образования

"Краснодарский учебно-курсовой центр"

А.В. Яценко

