

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
ИНСТИТУТ "ЦЕНТРИКА"  
(ООО ИНСТИТУТ "ЦЕНТРИКА")



**Программа обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте**

**ОТВЗ "Обучение работников 3 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте"**

Направление деятельности – обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте

Категория слушателей – работники: работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска; ответственные за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты; работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте; специалисты, проводящие обучение работам на высоте; члены экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (работники 3 группы)

Форма обучения – очная, в том числе с применением дистанционных образовательных технологий

Нормативный срок обучения – 40 часов

Место проведения – г. Краснодар

Краснодар  
2025

Программа обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте "Обучение работников З группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте" разработана в соответствии с приказом министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте», положением об осуществлении образовательной деятельности в структурном образовательном подразделении общества с ограниченной ответственностью Института "Центрика" и положением об учебно-методическом обеспечении образовательной деятельности структурного образовательного подразделения общества с ограниченной ответственностью Института "Центрика".

**Разработчик программы:** Подобреев Антон Евгеньевич, преподаватель общества с ограниченной ответственностью Институт "Центрика"

**Рецензент:** Яценко Алексей Валерьевич, преподаватель частного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования "Краснодарский учебно-курсовой центр"

**Содержание**

1. Цель реализации образовательной программы	4
2. Планируемые результаты	4
3. Содержание программы	5
3.1. Календарный учебный график	5
3.2. Учебный план	6
3.3. Учебно-тематический план	7
3.4. Рабочая программа по модулю 1 "Требования безопасности при выполнении работ на высоте"	11
3.5. Рабочая программа по модулю 2 "Средства обеспечения безопасности при выполнении работ на высоте"	11
3.6. Рабочая программа по модулю 3 "Специальные требования при выполнении отдельных видов работ на высоте"	14
3.7. Рабочая программа по модулю 4 "Организация эвакуации и спасательных мероприятий"	17
4. Формы аттестации и оценочные материалы	18
5. Организационно-педагогические условия реализации программы	22
5.1. Учебно-методическое обеспечение программы	22
5.2. Кадровое обеспечение программы	22
5.3. Материально-технические условия реализации программы	22

## 1. ЦЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

### Цели реализации программы:

Целью реализации программы обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте "Обучение работников 3 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте" является формирование у работников: работников, назначаемых работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска; ответственных за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; работников, проводящих обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты; работников, выдающих наряды-допуски; ответственных руководителей работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска; должностных лиц, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте; специалистов, проводящих обучение работам на высоте; членов экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (работники 3 группы), знаний, умений и навыков, необходимых для расширения компетенций в области применения безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, а также совершенствование практики применения средств обеспечения безопасности при выполнении работ на высоте.

## 2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Программа обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте "Обучение работников 3 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте" направлена на совершенствование следующих компетенций:

- умение применять методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- умение применять основы техники эвакуации и спасения;
- умение применять практические навыки оказания первой помощи пострадавшему;
- умение работать в составе бригады.

В результате освоения программы слушатель должен:

#### знать

- инструкции по охране труда при проведении работ на высоте;
- производственные инструкции;
- условия труда на рабочем месте;
- обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшествий на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте;
- обязанности и действия при несчастных случаях;

- способы применения средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, места их расположения, схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации;

- основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;

- зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);

- безопасные методы и приёмы проведения работ на высоте.

**уметь**

- осуществлять организацию и содержание рабочих мест, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности;

- четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении инструктажей работников;

- обучать работников и персонал безопасным методам и приемам выполнения работ, практическим приемам оказания первой помощи;

- проводить мероприятия, обеспечивающие безопасность работ;

- организовывать безопасное проведение работ, разработку плана производства работ;

- оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады;

- оказывать первую помощь пострадавшим;

- применять соответствующие СИЗ при работе на высоте;

- проводить инспекцию СИЗ;

- применять безопасные методы и приёмы проведения работ на высоте;

- применять основы техники эвакуации и спасения.

**владеТЬ**

- навыками осуществления контроля и руководства работами на высоте, осуществления надзора за членами бригады;

- навыками оказания первой помощи пострадавшим, эвакуации и спасения;

- навыками инспекции СИЗ, установки и снятия ограждений;

- навыками организации мероприятий, направленных на обучение работников и обеспечение безопасности работ;

- навыками безопасной эксплуатации системы обеспечения безопасности при работах на высоте.

### **3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

#### **3.1. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**

Период обучения	Срок обучения	Ауд. часов в день	Общая продолжительность программы (дней, недель, месяцев)
По мере комплектования групп	40 часов	8 часов	5 дней

### **3.2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН** программы обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте "Обучение работников 3 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте"

Направление деятельности – обучение работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте

Категория слушателей: работники: работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска; ответственные за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты; работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте; специалисты, проводящие обучение работам на высоте; члены экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (работники 3 группы)

Форма обучения: очная, в том числе с применением дистанционных образовательных технологий

Нормативный срок обучения – 40 часов

Внеаудиторная работа с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения предполагает контактную работу с преподавателем онлайн в виде видео-конференц связи, вебинаров и (или) текстовой поддержки и консультирования в системе сообщений системы дистанционного обучения «СДО ПРОФ».

Практическая часть обучения предполагает контактную работу обучающихся с руководителем практического обучения по месту труда (на территории работодателя) в виде выполнения практических заданий в соответствии с видом профессиональной деятельности.

№ п/п	Наименование дисциплин (модулей)	Всего часов	В том числе			Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа	
1.	<i>Модуль 1 "Требования безопасности при выполнении работ на высоте"</i>	4	4	-	-	
2.	<i>Модуль 2 "Средства обеспечения безопасности при выполнении работ на высоте"</i>	14	7	7	-	

3.	<i>Модуль 3 "Специальные требования при выполнении отдельных видов работ на высоте"</i>	18	9	9		
4.	<i>Модуль 4 "Организация эвакуации и спасательных мероприятий"</i>	2	1	1	-	
	Итого занятий (часов)	38	21	17	-	
	Итоговая аттестация	2				Тестирование
	Итого:	<b>40</b>				

**3.3. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН** программы обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте "Обучение работников 3 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте"

№ п/п	Наименование дисциплин (модулей)	Всего часов	В том числе			Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа	
1.	<i>Модуль 1 "Требования безопасности при выполнении работ на высоте"</i>	4	4	-	-	
1.1.	Требования по обеспечению безопасности работ на высоте	1	1	-	-	
1.2.	Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска	1	1	-	-	
1.3.	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	2	2	-		
2.	<i>Модуль 2 "Средства обеспечения</i>	14	7	7	-	

	<i>безопасности при выполнении работ на высоте"</i>					
2.1.	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	2	1	1	-	
2.2.	Требования по охране труда при применении систем канатного доступа	2	1	1	-	
2.3.	Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам	2	1	1	-	
2.4.	Требования по охране труда при применении анкерных устройств, содержащих жесткие или гибкие анкерные линии	2	1	1	-	
2.5.	Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов	2	1	1	-	
2.6.	Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских	2	1	1	-	
2.7.	Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному	2	1	1	-	

	инструменту, применяемым при работе на высоте					
3.	<b><i>Модуль 3 "Специальные требования при выполнении отдельных видов работ на высоте"</i></b>	18	9	9	-	
3.1.	Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации	2	1	1	-	
3.2.	Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций	2	1	1	-	
3.3.	Требования по охране труда при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций	2	1	1		
3.4.	Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий	2	1	1		
3.5.	Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах	2	1	1		
3.6.	Требования по охране труда при	1	0,5	0,5		

	производстве бетонных работ					
3.7.	Требования по охране труда при выполнении каменных работ	1	0,5	0,5		
3.8.	Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий	2	1	1		
3.9.	Требования по охране труда при отделочных работах на высоте	1	0,5	0,5		
3.10.	Требования по охране труда при работе на антенно-мачтовых сооружениях	1	0,5	0,5		
3.11.	Требования по охране труда при работе над водой	1	0,5	0,5		
3.12	Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченных и замкнутых пространствах	1	0,5	0,5		
4.	<b>Модуль 4 "Организация эвакуации и спасательных мероприятий"</b>	2	1	1	-	
4.1.	Основы техники спасения и эвакуации	1	0,5	0,5	-	
4.2.	Оказание первой помощи пострадавшим	1	0,5	0,5	-	
	<b>Итого занятий (часов)</b>	<b>38</b>	<b>21</b>	<b>17</b>	-	

	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>				Тестиро-вание
	<b>Итого</b>	<b>40</b>				

### **3.4. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО МОДУЛЮ 1 "ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАБОТ НА ВЫСОТЕ"**

*Тема 1.1. Требования по обеспечению безопасности работ на высоте*

*Теоретическая часть, с применением дистанционных образовательных технологий.*

Нормативные правовые акты, регламентирующие работы на высоте. Организация технико-технологических и организационных мероприятий до начала выполнения работ на высоте. План производства работ на высоте. Технологические карты работ на высоте. План мероприятий по эвакуации. Обязанности должностного лица, ответственного за организацию и безопасное проведение работ на высоте. Обязанности работодателя при обеспечении безопасности работ, проводимых на высоте.

*Тема 1.2. Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска*

*Теоретическая часть, с применением дистанционных образовательных технологий.*

Процесс утверждения работодателем перечня работ на высоте. Оформление наряда-допуска. Организация безопасного производства работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска. Обязанности и ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск. Обязанности ответственного руководителя работ. Обязанности ответственного исполнителя (производителя) работ. Обязанности члена бригады. Ответственность работника, приступающего к выполнению работ по наряду-допуску. Особенности процедуры осмотра рабочего места с целью выявления причины возможного падения с высоты.

*Тема 1.3. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам*

*Теоретическая часть, с применением дистанционных образовательных технологий.*

Особенности организации проверки производственных помещений и производственных площадок при проведении работ на высоте. Требования к проходам на площадках и рабочих местах. Леса и их элементы. Особенности осмотра лесов и подмостей. Требования к эксплуатации передвижных средств подмазивания. Требования к эксплуатации люлек.

### **3.5. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО МОДУЛЮ 2 "СРЕДСТВА ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАБОТ НА ВЫСОТЕ"**

*Тема 2.1. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте*

*Теоретическая часть, с применением дистанционных образовательных технологий.*

Средства индивидуальной защиты. Системы обеспечения безопасности работ на высоте. Состав системы обеспечения безопасности работ на высоте. Особенности расположения и установки анкерного устройства страховочной системы. Совместимость СИЗ с системами безопасности от падения с высоты.

*Практическая часть.*

Приведение к готовности СИЗ до начала рабочего процесса. Внешний осмотр СИЗ на предмет обнаружения дефектов. Сборка и разборка СИЗ. Применение (надевание) СИЗ в соответствии с руководством по эксплуатации. Регулирование элементов СИЗ. Осмотр, очистка, укладка СИЗ по окончании работ. Обучение приемам и методам применения страховочной привязи.

*Тема 2.2. Требования по охране труда при применении систем канатного доступа*

*Теоретическая часть, с применением дистанционных образовательных технологий.*

Система канатного доступа. Требования к организации работ на высоте с применением систем канатного доступа. Работы с применением страховочной системы. План мероприятий при проведении спасательных работ с применением систем канатного доступа.

*Практическая часть.*

Оформление наряда-допуска к работам на высоте. Осмотр рабочего места. Определение границ опасных зон. Подготовка к эксплуатации коллективных СЗ. Обучение приемам и методам работы с использованием систем удерживания и позиционирования на рабочем месте. Использование рабочего сиденья при выполнении продолжительных работ на высоте.

*Тема 2.3. Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам*

*Теоретическая часть, с применением дистанционных образовательных технологий.*

Применение самостраховки и особенности организации обеспечения безопасности снизу вторым работником (страхующим). Требования к страховщику работнику. Применение анкерных устройств при осуществлении самостраховки. Необходимые СИЗ при перемещении по конструкциям и высотным объектам.

*Практическая часть.*

Обучение приемам и методам применения страховочных систем на рабочем месте. Отработка навыков перемещении по конструкциям и высотным объектам. Отработка приемов перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции.

*Тема 2.4. Требования по охране труда при применении анкерных устройств, содержащих жесткие или гибкие анкерные линии*

*Теоретическая часть, с применением дистанционных образовательных технологий.*

Анкерные устройства. Параметры анкерного устройства. Особенности крепления анкерных линий. Устройства натяжения. Промежуточная опора и узлы ее крепления.

*Практическая часть.*

Проверка анкерных устройств. Обучение способам соединения между собой нескольких анкерных точек с использованием петель. Использование оттяжек. Спуск и подъем по конструкции с использованием СИЗ ползункового типа на анкерной линии.

*Тема 2.5. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов*

*Теоретическая часть, с применением дистанционных образовательных технологий.*

Конструкция приставных лестниц и стремянок, площадок и трапов. Требования к установке приставной лестницы и стремянки. Испытание и проверка лестниц и стремянок. Подготовка к эксплуатации лестниц и стремянок, площадок и трапов.

*Практическая часть.*

Осмотр лестниц и стремянок. Проведение испытания и допуск лестниц и стремянок. Проверка раздвижных лестниц. Организация работ по установке лестниц и стремянок. Спуск и подъем по лестнице и конструкции с использованием средств защиты. Отработка практических навыков работы с применением площадок и трапов.

*Тема 2.6. Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских*

*Теоретическая часть, с применением дистанционных образовательных технологий.*

Монтерские когти. Монтерские лазы. Статическая нагрузка когтей и лазов. Проведение осмотра и проверки когтей и лазов. Требования к когтям и лазам.

*Практическая часть.*

Осмотр монтерских когтей и лазов. Осмотр опоры перед подъемом. Подъем и спуск по опорам с применением когтей и лазов при наличии предохранительного пояса.

*Тема 2.7. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте*

*Теоретическая часть, с применением дистанционных образовательных технологий.*

Требования безопасной эксплуатации оборудования, механизмов, средств малой механизации, ручного инструмента при работе на высоте. Требования к хранению инструментов, инвентаря, приспособлений.

*Практическая часть.*

Регистрация и ввод в эксплуатацию оборудования, механизмов, средств малой механизации и ручного инструмента. Осмотр и проверка состояния ГПМ. Оснащение ГПМ устройствами безопасности. Контроль условий хранения инструментов, инвентаря, приспособлений.

### **3.6. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО МОДУЛЮ 3 "СПЕЦИАЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ОТДЕЛЬНЫХ ВИДОВ РАБОТ НА ВЫСОТЕ"**

*Тема 3.1. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации*

*Теоретическая часть, с применением дистанционных образовательных технологий.*

Выполнение работ с люлек строительных подъемников и фасадных подъемников. Осмотр рабочего места грузоподъемных механизмов. Места установки грузоподъемных механизмов. Требования к подъему груза. Строповка поднимаемого груза. Длинномерные грузы. Особенности выполнения работ на высоте с применением грузоподъемных механизмов. Лебедка и требования к ее эксплуатации. Пусковые аппараты. Требования к оснастке полиспастов. Требования безопасности к цепям.

*Практическая часть.*

Осмотр рабочего места ГПМ. Контроль за безопасной эксплуатацией ГПМ. Проверка надежности, качества, грузоподъемности строп, канатов и цепей. Отработка методов и приемов безопасного обращения с лебедками, тялями, полиспастами. Отработка методов и приемов безопасного перемещения грузов.

*Тема 3.2. Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций*

*Теоретическая часть, с применением дистанционных образовательных технологий.*

Монтаж и демонтаж сборно-монолитных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций. Технические способы безопасной установки стальных и сборных несущих конструкций. Применение средств безопасности, инструментов и оборудования при работе на высоте с несущими конструкциями.

*Практическая часть.*

Осмотр участка монтажных работ. Контроль элементов монтируемых контракций и оборудования. Проверка и отключение электросетей и иных инженерных сетей. Установление порядка обмена условными сигналами между работниками. Отработка приемов выполнения монтажа и демонтажа на высоте.

*Тема 3.3. Требования по охране труда при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций*

*Теоретическая часть, с применением дистанционных образовательных технологий.*

Плотницкие работы на высоте. Особенности работы с элементами конструкций на высоте. Требования к установке деревянных конструкций. Применение средств безопасности при осуществлении плотницких работ на высоте.

*Практическая часть.*

Осмотр места проведения работ и оборудования. Контроль элементов конструкций для сборки. Подготовка средств защиты. Отработка навыков выполнения плотницких работ на высоте.

*Тема 3.4. Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий*

*Теоретическая часть, с применением дистанционных образовательных технологий.*

Кровельные работы на высоте. Мероприятия, предупреждающие воздействие на работников дополнительных опасных и вредных производственных факторов при осуществлении кровельных работ на высоте. Организация кровельных и других работ на крыши зданий. Особенности заготовки элементов и деталей кровель для проведения кровельных работ. Размещение материалов и инструментов для выполнения работ на крышах. Требования к местам производства кровельных работ.

*Практическая часть.*

Осмотр места производства работ. Подготовка к выполнению кровельных работ. Размещение производственного оборудования и механизмов. Отработка способов транспортирования материалов к рабочим местам. Обучение приемам и методам выполнения кровельных и других работ на крышах зданий.

*Тема 3.5. Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах*

*Теоретическая часть, с применением дистанционных образовательных технологий.*

Особенности работ на дымовых трубах. Подъем на дымовую трубу. Организация места проведения работ на дымовых трубах. Средства безопасности при работе на дымовых трубах.

*Практическая часть.*

Осмотр дымовой трубы и участка проведения работ. Подготовка и проверка инструментов, оборудования, площадки. Отработка приемов подъема на дымовую трубу и методов выполнения работ на высоте.

*Тема 3.6. Требования по охране труда при производстве бетонных работ*

*Теоретическая часть, с применением дистанционных образовательных технологий.*

Производство бетонных работ. Дополнительные опасности при проведении бетонных работ. Проверка места проведения бетонных работ на высоте. Сварка арматуры. Особенности укладки бетона из бункера. Монтаж и демонтаж опалубки.

*Практическая часть.*

Осмотр участка работ. Контроль смесей, материалов, инструментов и оборудования. Анализ степени воздействия шума и вибрации. Установка и применение ограждающих устройств. Подготовка к производству бетонных работ. Освоение приемов выполнения бетонных работ на высоте.

*Тема 3.7. Требования по охране труда при выполнении каменных работ*

*Теоретическая часть, с применением дистанционных образовательных технологий.*

Кладка стен. Требования к организации процесса кладки стен. Перемещение и передача материалов и инструментов при осуществлении каменных работ. Особенности эксплуатации средств безопасности и инструментов при проведении каменных работ на высоте.

*Практическая часть.*

Осмотр участка работ. Контроль смесей, материалов, инструментов и оборудования. Анализ степени воздействия шума и вибрации. Установка и

применение ограждающих устройств. Подготовка к производству каменных работ. Освоение приемов выполнения каменных работ на высоте.

*Тема 3.8. Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий*

*Теоретическая часть, с применением дистанционных образовательных технологий.*

Опасные производственные факторы при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий. Мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при осуществлении стекольных работ на высоте. Безопасность работ при производстве стекольных работ и работ по очистке остекления зданий.

*Практическая часть.*

Осмотр места работы и рабочего материала. Организация стекольных работ и подготовка СИЗ, инструментов, материалов, приспособлений. Установка оконных переплетов. Застекление и замена стекол. Очистка остекления зданий.

*Тема 3.9. Требования по охране труда при отделочных работах на высоте*

*Теоретическая часть, с применением дистанционных образовательных технологий.*

Дополнительные опасности при выполнении отделочных (штукатурных и малярных) работ на высоте. Особенности проведения отделочных работ на лестничных маршах. Производство штукатурных работ с применением растворонасосных установок. Использование СИЗ и инструментов.

*Практическая часть.*

Осмотр места проведения работ. Подготовка СИЗ и инструментов. Организация отделочных работ и применение средств подмащивания. Отработка навыков очистки и протирки стен.

*Тема 3.10. Требования по охране труда при работе на антенно-мачтовых сооружениях*

*Теоретическая часть, с применением дистанционных образовательных технологий.*

Требования при работе на антенно-мачтовых сооружениях. Особенности соблюдения электробезопасности при выполнении работ на антенно-мачтовых сооружениях.

*Практическая часть.*

Осмотр места работы и рабочего материала. Оценка метеорологических условий. Осмотр электрооборудования, электрических кабелей. Подготовка к выполнению работ и отключение стороннего оборудования. Отработка приемов выполнения работ на антенно-мачтовых сооружениях.

*Тема 3.11. Требования по охране труда при работе над водой*

*Теоретическая часть, с применением дистанционных образовательных технологий.*

Требования к эксплуатации подмостей, понтонов, мостов, пешеходных мостиков. Проверка рабочего места. Особенности осуществления работ над поверхностными водными объектами.

*Практическая часть.*

Осмотр места проведения работ. Проверка подмостей, понтонов, мостов, пешеходных мостиков и других пешеходных переходов или мест, расположенных над водой. Контроль спасательного оборудования. Размещение материалов и инструментов. Обучение навыкам выполнения работ над водой.

*Тема 3.12. Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченных и замкнутых пространствах*

*Теоретическая часть, с применением дистанционных образовательных технологий.*

Особенности проведения работ на высоте в ограниченных и замкнутых пространствах. Дополнительные опасности при выполнении работ на высоте в ОЗП. Организация и подготовка места выполнения работ на высоте в ОЗП.

*Практическая часть.*

Подготовка места производства работ. Анализ воздушной среды. Подготовка инструментов и оборудования. Отработка методов и приемов выполнения работ в условиях ограниченных и замкнутых пространств. Использование системы канатного доступа при работе в замкнутом пространстве.

### **3.7. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО МОДУЛЮ 4 "Организация эвакуации и спасательных мероприятий"**

*Тема 4.1. Основы техники спасения и эвакуации*

*Теоретическая часть, с применением дистанционных образовательных технологий.*

Разработка плана мероприятий по эвакуации и спасению работников. Содержание плана мероприятий по эвакуации и спасению работников. Обеспечение безопасности работников в случае неотложной эвакуации. Системы для обеспечения спасения или эвакуации. Допуск к работам на высоте. Информация, включаемая в план. Методика проведения работ и перечень необходимого оборудования. Последствия отсутствия плана эвакуации при работе на высоте.

*Практическая часть.*

Эвакуация работника с высоты в экстренных случаях. Эвакуация пострадавшего с высоты. Оценка состояния пострадавшего. Отработка действий при несчастном случае.

*Тема 4.2. Оказание первой помощи пострадавшим*

*Теоретическая часть, с применением дистанционных образовательных технологий.*

Порядок оказания первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи и последовательность их проведения.

*Практическая часть.*

Обучение приемам оказания первой помощи при кровотечениях, переломах, ушибах и иных травмах.

## 4. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Итоговая аттестация по программе обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте "Обучение работников 2 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте" проводится в форме тестирования. Тестирование оценивается по шкале от 0% до 100% и считается пройденным, если обучающийся правильно ответил не менее чем на 70% вопросов теста. Результат итоговой аттестации оценивается дифференцированной оценкой: зачтено/не зачтено.

1. Каким приказом утверждены действующие Правила по охране труда при работе на высоте?

а) Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 16 ноября 2020 г. № 782н;

б) Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 28 марта 2014 г. № 155н

в) Постановление Минтруда РФ от 24 октября 2002 г. № 73

2. Правила по охране труда при работе на высоте устанавливают:

а) устанавливают единый порядок организации и проведения всех видов работ на высоте, верхолазных работ с целью обеспечения безопасности работников, выполняющих эти работы, и лиц, находящихся в зоне производства этих работ;

б) устанавливают государственные нормативные требования по охране труда и регулируют порядок действий работодателя и работника при организации и проведении работ на высоте;

в) устанавливают единый порядок организации и проведения всех видов работ на высоте с целью обеспечения безопасности работников, выполняющих эти работы, и лиц, находящихся в зоне производства этих работ

3. Когда вступил в силу и сколько будет действовать Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ № 782н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте"?

а) вступает в силу с 1 января 2021 г. и действует до 31 декабря 2025 г.;

б) вступает в силу с 1 января 2021 г. и действует до 31 декабря 2026 г.;

в) вступает в силу с 1 января 2021 г. и действует до 31 декабря 2030 г.

4. На кого распространяются требования настоящих Правил по охране труда при работе на высоте?

а) на работников и работодателей – юридических и физических лиц независимо от их организационно-правовых форм;

б) на работников и работодателей – физических или юридических лиц, вступивших в трудовые отношения с работниками, выполняющими работы на высоте;

в) на работодателей – физических лиц, не являющихся индивидуальными предпринимателями.

5. К работам на высоте относятся работы, при которых:

а) при осуществлении работником подъема на высоту более 5 м, или спуска с высоты более 5 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75°;

б) при проведении работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также, если высота защитного ограждения площадок менее 1,1 м;

в) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами;

г) все вышеперечисленное.

6. С какого возраста лица допускаются к проведению работ на высоте?

- а) лица, достигшие возраста 18 лет;
- б) лица, достигшие возраста 21 год;
- в) лица, достигшие возраста 16 лет.

7. Требования, предъявляемые к преподавателям и работникам 3 группы по безопасности работ на высоте:

- а) старше 21 года, опыт выполнения работ на высоте более 2-х лет;
- б) лица, достигшие возраста 18 лет;
- в) лица, достигшие 21 года.

8. Для каких работников проводится обучение безопасным методам и приемам выполнения работ?

- а) допускаемых к работам на высоте впервые;
- б) переводимых с других работ, если указанные работники ранее не проходили соответствующего обучения;
- в) имеющих перерыв в работе на высоте более шести месяцев;
- г) имеющих перерыв в работе на высоте более одного года.

9. Не допускается выполнение работ на высоте без оформления наряда-допуска:

- а) в открытых местах при скорости воздушного потока (ветра) 15 м/с и более;
- б) при грозе или тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ, а также при гололеде с обледенелых конструкций и в случаях нарастания стенки гололеда на проводах, оборудовании, инженерных конструкциях (в том числе опорах линий электропередачи), деревьях;
- в) при монтаже (демонтаже) конструкций с большой парусностью при скорости ветра 10 м/с и более;
- г) при работах на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей;
- д) при работах на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей.

10. Какие категории работников относятся к 3 группе по безопасности работ на высоте?

- а) работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателем;
- б) работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска; ответственные за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты; работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана

производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте; специалисты, проводящие обучение работам на высоте; члены экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте;

в) мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте.

11. Какие категории работников относятся к 1 группе по безопасности работ на высоте?

а) работники, назначаемые работодателем ответственными за безопасную организацию и проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей; преподаватели и члены аттестационных комиссий, созданных приказом руководителя организации, проводящей обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте; работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр СИЗ; работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску; специалисты по охране труда; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте;

б) мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте;

в) работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя.

12. Какие категории работников относятся к 2 группе по безопасности работ на высоте?

а) работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя;

б) бригадиры, мастера, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте и работники, допускаемые к работам в составе бригады из числа высококвалифицированных рабочих и специалистов;

в) работники, назначаемые работодателем ответственными за безопасную организацию и проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей; преподаватели и члены аттестационных комиссий, созданных приказом руководителя организации, проводящей обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте; работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр СИЗ; работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску; специалисты по охране труда; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте.

13. Какие группы безопасности работ на высоте проходят периодическое обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте один раз в 3 года?

- а) 1 группа;
- б) 2 группа;

в) 3 группа.

14. Какие группы безопасности работ на высоте проходят периодическое обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте один раз в 5 лет?

а) 1 группа;

б) 2 группа;

в) 3 группа.

15. Какая продолжительность стажировки устанавливается работодателем?

а) от 2 до 14 дней (смен);

б) не менее 2 дней (смен);

в) на усмотрение руководителя стажировки.

16. При какой скорости ветра не допускается выполнение работ на высоте в открытых местах?

а) 10 м/с и более;

б) 15 м/с и более;

в) 20 м/с и более.

17. При какой скорости ветра не допускается выполнение работ на высоте при монтаже (демонтаже) конструкций с большой парусностью?

а) 10 м/с и более;

б) 15 м/с и более;

в) 20 м/с и более.

18. В ППР или ТК отражаются требования по:

а) обеспечению монтажной технологичности конструкций и оборудования;

б) снижению объемов и трудоемкости работ, выполняемых в условиях производственной опасности;

в) безопасному размещению машин и механизмов;

г) организации рабочих мест с применением технических средств безопасности;

д) все вышеперечисленное.

19. Наряд-допуск определяет:

а) место производства работ на высоте, их содержание, условия проведения работ, время начала и окончания работ, состав бригады, выполняющей работы, ответственных лиц при выполнении этих работ;

б) объем выполняемых работ, время непрерывного проведения работ;

в) состав используемых материалов при проведении работ.

20. В каких случаях работы на высоте могут быть начаты без оформления наряда-допуска?

а) предупреждение аварии;

б) устранение угрозы жизни работников;

в) ликвидация последствий аварий и стихийных бедствий;

г) все вышеперечисленное.

## 5. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

## УСЛОВИЯ

### 5.1. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

#### 5.1.1. ЛИТЕРАТУРА

1. "Трудовой кодекс Российской Федерации" от 30.12.2021 № 197-ФЗ
2. Федеральный закон "Об основах обязательного социального страхования" от 16.07.1999 № 165-ФЗ
3. Федеральный закон "Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваниях" от 24.07.1998 № 125-ФЗ
4. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте" от 16.11.2020 № 782н
5. Приказ Минздравсоцразвития России "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи" от 04.05.2012 № 477н
6. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ "Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты" от 01.06.2009 № 290н
7. Инструкции по охране труда [Электронный ресурс]. – ИС "Техэксперт: 6 поколение", 2023.
8. Организация работ на высоте: алгоритмы, инструкции, правила [Электронный ресурс]. – ИС "Техэксперт: 6 поколение", 2023.
9. Правила по охране труда при работе на высоте / учебное пособие [Электронный ресурс].
10. Работы повышенной опасности [Электронный ресурс]. – ИС "Техэксперт: 6 поколение", 2023.

#### 5.1.2. ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ

1. [www.mintrud.gov.ru](http://www.mintrud.gov.ru) – официальный сайт Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации.
2. [www.digital.gov.ru](http://www.digital.gov.ru) – официальный сайт Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации.
3. [www.edu.gov.ru](http://www.edu.gov.ru) – официальный сайт Министерства просвещения Российской Федерации.

### 5.2. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

Реализация программы обеспечивается высококвалифицированными специалистами, имеющими высшее профессиональное образование.

### 5.3. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Материально-техническое обеспечение программы предусматривает занятия с применением дистанционных образовательных технологий в системе дистанционного обучения СДО ПРОФ. Реализация программы требует наличия учебного кабинета, оборудованного рабочим местом преподавателя, техническими средствами для обучения (компьютер или ноутбук, колонки, магнитная доска и т.д.), и посадочными местами для слушателей, а также наличия тренажеров и иных

учебных материалов, необходимых для отработки практических навыков (манекены для отработки оказания первой доврачебной помощи и реанимации и другие тренажеры).

**РЕЦЕНЗИЯ**  
на программу обучения работников  
безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте  
ОТВЗ "Обучение работников З группы безопасным методам и приемам  
выполнения работ на высоте"

Актуальность программы обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте "Обучение работников З группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте" обусловлена необходимостью приобретения слушателями знаний по безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, для их применения в практической деятельности с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

В программе отражены цель и задачи, планируемые результаты обучения, содержание, формы аттестации и оценочные материалы, организационно-педагогические условия реализации программы.

Программа предназначена для формирования у работников государственных и муниципальных организаций, коммерческих и некоммерческих организаций: работников, назначаемых работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска; ответственных за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; работников, проводящих обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты; работников, выдающих наряды-допуски; ответственных руководителей работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска; должностных лиц, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте; специалистов, проводящих обучение работам на высоте; членов экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (работники З группы), знаний, умений и навыков, необходимых для расширения компетенций в области применения безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, а также совершенствование практики применения средств обеспечения безопасности при выполнении работ на высоте.

Объем программы обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте соответствует нормативному сроку освоения и составляет 40 академических часов. Форма обучения – очная, в том числе с применением дистанционных образовательных технологий. Учебный план составлен с соблюдением необходимых требований, в частности: общее количество академических часов и их распределение по дисциплинам (модулям), соотношение между лекционными и практическими занятиями.

Программа основана на системном, компетентностном и деятельностном подходах, имеет модульную структуру. Общая структура и содержание программы представляет собой систему, состоящую из четырех модулей: "Требования безопасности при выполнении работ на высоте", "Средства обеспечения

безопасности при выполнении работ на высоте", "Специальные требования при выполнении отдельных видов работ на высоте", "Организация эвакуации и спасательных мероприятий". Каждая рабочая программа по модулю состоит из перечня изучаемых тем и их содержания, с учетом теоретической и практической частей обучения.

Программой обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте предусмотрена практическая часть обучения, которая соответствует нормативным требованиям как по количеству, так и по содержанию.

Разработанные формы аттестации направлены на оценку результатов обучения. Итоговая аттестация проводится в форме тестирования с использованием оценочных материалов. Перечень литературы и Интернет-ресурсов включает современные источники.

Материально-техническое обеспечение программы позволяет эффективную организацию образовательного процесса, в том числе с применением дистанционных образовательных технологий в системе дистанционного обучения. К реализации программы привлекаются профессиональные преподаватели, имеющие педагогический и практический опыт соответствующего направления.

Таким образом, программа обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте ОТВЗ "Обучение работников 3 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте" соответствует нормативным требованиям, способствует совершенствованию профессиональных компетенций работников и рекомендована к реализации.

Рецензент:

преподаватель частного образовательного учреждения  
дополнительного профессионального образования

"Краснодарский учебно-курсовый центр"

А.В. Яценко

