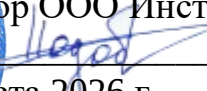


ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
ИНСТИТУТ "ЦЕНТРИКА"
(ООО ИНСТИТУТ "ЦЕНТРИКА")



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО Институт "Центрика"

 А.Е. Подобреев

31 августа 2026 г.

**Программа
обучения требованиям охраны труда**

**ИД46Б "Безопасные методы и приемы выполнения работ при
воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов,
опасностей, идентифицированных в рамках специальной оценки
условий труда и оценки профессиональных рисков"**

Направление деятельности – обучение требованиям охраны труда

Форма обучения – очная, с применением дистанционных образовательных технологий

Нормативный срок обучения – 16 часов

Место проведения – г. Краснодар

Краснодар
2026

Программа обучения требованиям охраны труда "Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, опасностей, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков" разработана в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 г. № 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда", положением об осуществлении образовательной деятельности в структурном образовательном подразделении общества с ограниченной ответственностью Института "Центрика" и положением об учебно-методическом обеспечении образовательной деятельности структурного образовательного подразделения общества с ограниченной ответственностью Института "Центрика".

Разработчик программы: Гулик Иван Александрович, преподаватель общества с ограниченной ответственностью Институт "Центрика", Косова Юлия Юрьевна, преподаватель общества с ограниченной ответственностью Институт "Центрика"

Содержание

1.	Цель реализации образовательной программы	4
2.	Планируемые результаты	4
3.	Содержание программы	5
3.1.	Календарный учебный график	5
3.2.	Учебный план	5
3.3.	Рабочая программа	7
4.	Формы аттестации и оценочные материалы	9
5.	Организационно-педагогические условия реализации программы	12
5.1.	Учебно-методическое обеспечение программы	12
5.2.	Кадровое обеспечение программы	13
5.3.	Материально-технические условия реализации программы	13

1. ЦЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цели реализации программы:

Целью реализации программы обучения требованиям охраны труда "Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, опасностей, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков" является формирование у работников необходимых знаний в области охраны труда для их последующего применения в практической деятельности в целях реализации профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

В результате освоения программы обучения требованиям охраны труда "Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, опасностей, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков" слушатель должен:

знать

- требования законодательства Российской Федерации в области охраны труда;
- общие сведения о системе управления охраной труда в организации, права и обязанности работников в вопросах охраны труда;
- средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов, а также требования к обеспечению ими работников;
- порядок проведения инспекции СИЗ и сертификации средств защиты;
- перечень мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков;
- классификацию опасностей, методы идентификации вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте;
- вредные и (или) опасные производственные факторы, опасности и профессиональные риски на рабочем месте;
- безопасные методы и приемы выполнения работ;
- меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов;
- порядок оказания первой помощи.

уметь

- обеспечивать безопасные методы и приемы выполнения работ;
- осуществлять работы с учетом мер защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов;
- использовать средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов;

- участвовать в разработке мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков;
- организовывать оказание первой помощи.

владеть

- безопасными методами и приемами выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, опасностей, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков.

3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

3.1. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Период обучения	Срок обучения	Ауд. часов в день	Общая продолжительность программы (дней, недель, месяцев)
По мере комплектования групп	16 часов	8 часов	2 дня

3.2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН программы обучения требованиям охраны "Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, опасностей, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков"

Обучению требованиям охраны труда подлежат следующие категории работников:

- руководители структурных подразделений организации и их заместители, руководители структурных подразделений филиала и их заместители;
- работники организации, отнесенные к категории специалисты;
- специалисты по охране труда, а также лица, на которых возложены функции специалиста по охране труда;
- работники рабочих профессий;
- члены комиссий по проверке знания требований охраны труда;
- члены комитетов (комиссий) по охране труда, уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов организаций;
- лица, проводящие инструктажи по охране труда и обучение требованиям охраны труда.

Работодатель (руководитель организации), руководители филиалов организации, председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда, работники, проводящие инструктаж по охране труда и обучение требованиям охраны труда, специалисты по охране труда, члены комитетов (комиссий) по охране труда, уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов организаций, а также лицо, назначенное на микропредприятии работодателем для проведения проверки знания требований охраны труда, работники, направляемые частным агентством занятости к

физическому лицу (юридическому лицу), не являющемуся работодателем данных работников, проходят обучение требованиям охраны труда в организации или у индивидуального предпринимателя, оказывающих услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда.

Вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение требованиям охраны труда в сроки, установленные работодателем, но не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу.

Работодатель – индивидуальный предприниматель проходит обучение требованиям охраны труда до приема на работу первого работника, впоследствии с периодичностью планового обучения.

Форма обучения: очная, с применением дистанционных образовательных технологий.

Обучение требованиям охраны труда в зависимости от категории работников проводится по программе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков, продолжительностью не менее 16 часов.

Нормативный срок обучения – 16 часов

№ п/п	Наименование дисциплин (модулей)	Всего часов	В том числе			Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа	
1.	Общие сведения о системе управления охраной труда в организации, права и обязанности работников в вопросах охраны труда	1	1	-	-	-
2.	Вредные и (или) опасные производственные факторы, опасности и профессиональные риски на рабочем месте	3	2	1	-	-
3.	Безопасные методы и приемы выполнения работ	2	2	-	-	-
4.	Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	2	1	1	-	-
5.	Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных	3	2	1	-	-

	производственных факторов					
6.	Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков	3	2	1	-	-
7.	Организация оказания первой помощи	1	1	-	-	-
	Итого занятий (часов)	15	11	4	-	-
	Проверка знания требований охраны труда	1				Зачет
	Итого:	16				

3.3. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Тема 1. Общие сведения о системе управления охраной труда в организации, права и обязанности работников в вопросах охраны труда

Теоретическое занятие с применением дистанционных образовательных технологий.

Основы охраны труда в Российской Федерации. Общие сведения о системе управления охраной труда в организации. Служба охраны труда у работодателя. Разработка и утверждение локальных нормативных актов по охране труда. Требования к организации безопасного рабочего места. Права и обязанности работников в вопросах охраны труда. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда. Гарантии права работников на труд в условиях, соответствующих требованиям охраны труда. Обеспечение безопасности работников при эксплуатации зданий, сооружений, оборудования, при осуществлении технологических процессов.

Тема 2. Вредные и (или) опасные производственные факторы, опасности и профессиональные риски на рабочем месте

Теоретическое занятие с применением дистанционных образовательных технологий.

Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте. Общие положения и основные подходы при классификации опасных и вредных производственных факторов. Примерная классификация опасностей по видам деятельности. Примерная классификация опасностей в зависимости от причин возникновения опасностей. Опасности и профессиональные риски на рабочем месте. Идентификация опасностей. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей. Основные понятия теории управления профессиональными рисками. Реализация управления профессиональными рисками. Основные методы оценки риска. Методы оценки уровня профессиональных рисков, рекомендуемые для предприятий малого и микробизнеса. Наиболее распространенные методы оценки риска. Методы оценки рисков производственных процессов и технологических

систем. Меры управления профессиональными рисками. Информирование работников о результатах оценки профессиональных рисков.

Практическое занятие.

Идентификация вредных и опасных производственных факторов. Изучение технической и технологической документации. Анализ опасности и результатов ранее проведенной специальной оценки условий труда (СОУТ). Оценка профессиональных рисков. Составление паспорта опасного и (или) вредного производственного фактора.

Тема 3. Безопасные методы и приемы выполнения работ

Теоретическое занятие с применением дистанционных образовательных технологий.

Основные понятия. Вредные и опасные факторы производственной среды. Классификация ВиОПФ, обладающих свойствами химического воздействия на организм человека. Классификация ВиОПФ, обладающих свойствами химического воздействия на организм человека. Классификация опасных и вредных производственных факторов, обладающих свойствами биологического воздействия на организм человека. Классификация опасных и вредных производственных факторов, обладающих свойствами психофизиологического воздействия на организм человека. Права работника в области охраны труда. Специальная оценка условий труда: цели, задачи. Практическое применение результатов проведения СОУТ. Условия труда на рабочем месте по степени вредности и (или) опасности. Проведение внеплановой СОУТ. Государственная экспертиза условий труда. Безопасные методы и приемы выполнения работ.

Тема 4. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов

Теоретическое занятие с применением дистанционных образовательных технологий.

Методы, мероприятия и средства защиты работников от воздействия вредных и опасных производственных факторов. Нормализация условий труда. Защита расстоянием. Защита временем. Адаптация работников к повышенному риску. Средства защиты работников. Средства коллективной защиты. Средства индивидуальной защиты.

Практическое занятие.

Применение нормативных документов при выборе мер защиты и соотнесение их с конкретной ситуацией. Подбор мер защиты на основе принципа иерархии. Обоснование мер защиты для каждого фактора. Оформление результатов оценки рисков и защитных мероприятий.

Тема 5. Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов

Теоретическое занятие с применением дистанционных образовательных технологий.

Обязанности работодателя и работника в области охраны труда относительно СИЗ. Организация и проведение обучения по использованию (применению) СИЗ. Требования к СИЗ. Подтверждение соответствия. Маркировка СИЗ. Виды СИЗ и их назначение. СИЗ головы. СИЗ органов дыхания. СИЗ органов слуха. СИЗ глаз и лица.

Системы обеспечения безопасности работ на высоте. Правила обеспечения работников СИЗ и смывающими средствами. Определение работодателем потребности в СИЗ. Выдача СИЗ индивидуального учета. Выдача дежурных СИЗ. Выдача дерматологических СИЗ и смывающих средств. Проверка исправности СИЗ перед началом работы. Замена СИЗ.

Практическое занятие.

Выявление рисков и сравнение с комплектом СИЗ. Подбор СИЗ под конкретные профессии и условия труда. Оценка уже сформированного комплекта СИЗ. Анализ избыточности и уместности СИЗ. Оценка совместимости и порядка применения СИЗ. Разработка краткой инструкции по применению СИЗ.

Тема 6. Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков

Теоретическое занятие с применением дистанционных образовательных технологий.

Оценка профессиональных рисков. Нормативно-правовая база ОПР. Проведение ОПР. Порядок проведения ОПР. Документальное оформление. Связь ОПР с обучением, инструктажами и СИЗ. Ответственность за отсутствие оценки профессиональных рисков.

Практическое занятие.

Построение системы управления рисками по принципу иерархии мер (от наиболее эффективных к наименее). Составление плана мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков. Нормативное обоснование выбора мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков с учётом специфики рабочих мест.

Тема 7. Организация оказания первой помощи

Теоретическое занятие с применением дистанционных образовательных технологий.

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию. Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты и их назначение. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.

4. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Обучение работников требованиям охраны труда заканчивается проверкой знания требований охраны труда. Проверка знания требований охраны труда программы обучения требованиям охраны "Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, опасностей, идентифицированных в рамках специальной оценки условий

труда и оценки профессиональных рисков" проводится в форме зачета в виде тестирования. Тестирование оценивается по шкале от 0% до 100% и считается пройденным, если обучающийся правильно ответил не менее чем на 70% вопросов теста. Результат проверки знания требований охраны труда оценивается недифференцированной оценкой: сдано/не сдано.

Проверка знаний, умений и навыков руководителей и специалистов исполнительных органов субъектов Российской Федерации в области охраны труда, руководителей и преподавателей организации или индивидуального предпринимателя, оказывающих услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда, которые принимают участие в работе комиссий по проверке знания требований охраны труда работников, в том числе специализированной комиссии и единой комиссии, руководителей подразделений по охране труда и специалистов в области охраны труда организаций, проводится с использованием единой общероссийской справочно-информационной системы по охране труда в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

1. Обеспечивается ли освобождение членов комитета (комиссии) по охране труда от основной работы на время исполнения обязанностей, прохождения обучения по охране труда?

а) не обеспечивается, работа в комитете должна проходить во время свободное от основной работы;

б) обеспечивается локальным нормативным актом работодателя, коллективным договором;

в) обеспечивается на усмотрение работодателя.

2. Какие средства индивидуальной защиты работодатель вправе выдавать посредством автоматизированных систем выдачи (вендингового оборудования)?

а) средств индивидуальной защиты и их сменных элементов простой конструкции, не требующих проведения дополнительного инструктажа;

б) всех средств индивидуальной защиты в соответствии с утвержденными нормами бесплатной выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств работникам;

в) запрещено выдавать средства индивидуальной защиты посредством вендингового оборудования.

3. Какова периодичность отчетов о проделанной работе членов комитета (комиссии) по охране труда перед собранием (конференцией) работников?

а) не реже одного раза в полугодие;

б) ежеквартально;

в) не реже одного раза в год.

4. Какие меры по снижению рисков возможного падения с кровли материала, инструмента, тары, стекания мастики и краски предпринимают во избежание доступа людей в зону проведения работ?

а) устанавливаются ограждения на земле на расстоянии не менее 3 м от стен здания;

б) зона проведения работ огораживается на расстоянии 1,5 м по периметру площадки;

в) строительные леса в зоне проведения работ располагаются таким образом, чтобы их второй ярус образовывал непрерывную крышу над местами прохода людей.

5. Кто обязан обеспечить информирование работников о полагающихся им СИЗ и смывающих средствах?

- а) работодатель;
- б) руководитель структурного подразделения;
- в) специалист по охране труда.

6. Для чего рекомендуется использовать метод технического обслуживания, направленный на обеспечение надежности?

- а) для минимизации риска путем применения средств управления в процессе производства, а не только при контроле качества конечной продукции;
- б) для улучшения качества продукции при проведении ее входного контроля;
- в) для обеспечения эффективного технического обслуживания и применять на этапе проектирования и разработки, а затем внедрять на этапе производства и технического обслуживания.

7. В какой срок расследуется несчастный случай, о котором не было своевременно сообщено работодателю или в результате которого нетрудоспособность наступила не сразу?

- а) в течении месяца со дня поступления заявления от пострадавшего или его доверенного лица;
- б) не регламентируется;
- в) не более 10 дней с момента обращения пострадавшего.

8. Как работодатель уведомляет организацию, проводившую специальную оценку условий труда, о том, что утвержден отчет о проведении специальной оценки условий труда?

- а) любым доступным способом, обеспечивающим возможность подтверждения факта такого уведомления, а также направляет в ее адрес копию утвержденного отчета о проведении специальной оценки условий труда заказным почтовым отправлением с уведомлением о вручении либо в форме электронного документа, подписанного квалифицированной электронной подписью;
- б) работодатель в течение суток со дня утверждения отчета о проведении специальной оценки условий труда размещает на своем официальном сайте в сети "Интернет" информацию об утверждении отчета;
- в) только в форме электронного документа, подписанного квалифицированной электронной подписью.

9. В каком случае необходимо обеспечивать систематическое наблюдение за работой оборудования и приборов насосной станции при осуществлении производственных процессов и эксплуатации оборудования при хранении, транспортировании и реализации нефтепродуктов?

- а) при остановке работы насосной станции;
- б) при стабильных и постоянных режимах работы насосной станции;
- в) при отсутствии в насосной станции средств автоматического контроля.

10. Какие меры управления профессиональными рисками относятся к приоритетным?

- а) замена опасной работы (процедуры, процесса, сырья, материалов, оборудования и т.п.) менее опасной;
- б) реализация административных методов;
- в) исключение опасной работы, а также устранение источника опасности.

5. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

5.1. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

5.1.1. ЛИТЕРАТУРА

1. Конституция Российской Федерации
2. "Трудовой кодекс Российской Федерации" от 30.12.2002 № 197-ФЗ
3. Федеральный закон от 28 декабря 2013 г. № 426-ФЗ "О специальной оценке условий труда"
4. Постановление Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 г. № 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда"
5. Постановление Правительства Российской Федерации от 26 февраля 2022 г. № 255 "О разработке, утверждении и изменении нормативных правовых актов федеральных органов исполнительной власти, содержащих государственные нормативные требования охраны труда"
6. Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.0.003-2015 "Система стандартов безопасности труда. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация"
7. Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 12.0.010-2009 "Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Определение опасностей и оценка рисков"
8. Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 59123-2020 "Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты. Общие требования и классификация"
9. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28 декабря 2021 г. № 926 "Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков"
10. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 20 апреля 2022 г. № 223н "Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве"
11. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 21 ноября 2023 г. № 817н "Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, Классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению"
12. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28 декабря 2021 г. № 926 "Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков"

13. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2021 г. № 771н "Об утверждении Примерного перечня ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней"

14. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2021 г. № 766н "Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами"

5.1.2. ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ

1. www.mintrud.gov.ru – официальный сайт Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации.

2. www.digital.gov.ru – официальный сайт Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации.

3. www.edu.gov.ru – официальный сайт Министерства просвещения Российской Федерации.

5.2. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

Обучение работников вопросам охраны труда проводится с привлечением специалистов, имеющих подготовку по вопросам охраны труда в соответствии с требованиями Постановления Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда".

Для проведения проверки знания требований охраны труда работников после прохождения обучения по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, по вопросам использования (применения) средств индивидуальной защиты, в организации или у индивидуального предпринимателя, оказывающих услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда, у работодателя создаются комиссии по проверке знания требований охраны труда работников в составе не менее 3 человек – председателя, заместителя (заместителей) председателя (при необходимости) и членов комиссии.

5.3. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Материально-техническое обеспечение программы предусматривает занятия с применением дистанционных образовательных технологий в системе дистанционного обучения СДО ПРОФ. При проведении обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда работников с применением дистанционных технологий обеспечивается идентификация личности работника, проходящего обучение, посредством возможностей системы дистанционного обучения СДО ПРОФ.

Реализация программы требует наличия учебного кабинета, оборудованного:

- посадочными местами по количеству обучающихся;
- рабочим местом преподавателя;
- компьютером с доступом в сеть Интернет;
- нормативными документами;
- методической литературой;
- учебно-наглядными пособиями;

- проектором;
- экраном для проектора;
- комплектом инструментов и приспособлений;
- стендами.

Учебно-методическое обеспечение:

- перечень актуальных нормативных правовых документов;
- лекционные материалы;
- практические задания;
- видеоматериалы.